

日中から脚をケアすることで、夕方脚スッキリ！

弊社の調査から、働く女性が疲れ・むくみなどの足に不快感を覚えるのは、「帰宅直後」が最も多く、次いで「夜、家にいるとき」「仕事帰り」と、いずれも**1日中活動した後**が、最も多いことが分かりました(右図参照)。

デスクワークといった長時間同じ姿勢が多い仕事や、長時間の立ち仕事、外歩きが多い仕事など、働く女性は朝から夜まで1日中脚を酷使するため、夕方には脚の不快感は最大になってしまいます。

脚の不快感を引き起こす前に、活動中から**予防**をすることで、夕方にも軽やかなスッキリ脚を維持することが可能です。

なぜ、脚の疲れ・むくみは起こるの？

脚の疲れ・むくみは、**静脈内のうっ血**が原因です。

静脈内の血液は、動脈を通ってくる途中で老廃物を回収して心臓に向かいます。

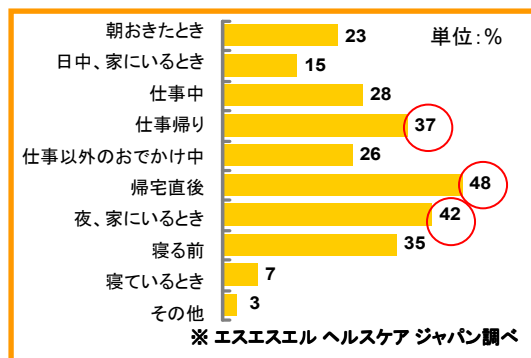
特に脚の場合、心臓から一番遠いところから、重力に逆らって心臓に返らなければなりません。

通常は、運動による脚の筋肉の収縮がポンプ作用となり、血液を心臓方向に押し上げています。しかし、長時間立ったままや座ったままの状態が続くと、脚の筋肉があまり働かず、うっ血状態となって、疲れやむくみが起こります。

筋肉の動きの低下を補うためには、**外側から圧力を与えて脚にたまった血液を心臓方向に押し上げる**ことが大切です。

メディキュット※は、**足首からふくらはぎ、太ももと上**にいくにしたがって、**段階的に圧力値を低く**することで、足首から上へ、上へと血液を流し、疲れやむくみを解消します。

※おうちでメディキュットは、一般医療機器を取得しています。



「メディキュット」なら、“スッキリ脚”を24時間フルタイムサポート

「メディキュット」シリーズは、「おそとで」「おうちで」「寝ながら」のデイリーシーン別のラインナップで、**24時間のフルタイムサポート**が可能です。

忙しい現代女性達は、脚を1日中酷使しながらも、ケアする時間を作るのは至難の業・・・

実際に、過去1年でむくみの経験がある20歳～49歳の女性を対象に調査したところ、**81%の人が段階圧力ソックスを週4～5回使いたい**と言っているのに対して、実際に使用できた人は、**33%のみ**でした。(SSL調べ)

そこでメディキュットは、そんな忙しい女性達が、ご自分のライフスタイルやシーンに合わせて、**お好みの商品をお選びいただけるラインナップ**を揃えました。

また、着用時に快適に過ごせるよう、デイリーシーンに応じた最適な圧力値で設計されています。

「メディキュット」なら、昼も夜もキュッと引き締めて、24時間“スッキリ脚”を実現。

おそとでメディキュット



おうちでメディキュット (一般医療機器)



24時間

寝ながらメディキュット



【掲載時のクレジット】

ドクター・ショール フットケア相談室
TEL:03-5466-2330 URL:<http://www.drscholls.jp>

【発売元】

エスエスエル ヘルスケア ジャパン 株式会社
〒105-0002 東京都渋谷区渋谷2-7-5 URD渋谷第2ビル4F