

<主な収録コンテンツ>

1. ゴルファー脳

- ゴルファー脳とスイングのメカニズムが分かる -
「ゴルファー脳」を、CG とナレーションを交えた解説映像により、簡単に理解することができます。

2. イメージトレーニング

- 理想のスイングイメージが脳に焼き付く -
スーパースロー + 3D 立体によって収録された、竹本直哉プロのスイング動画を様々な角度から繰り返し見ることで、理想のスイングイメージを脳に焼き付けることができます。

3. ミートタイミング

- ティーショットをまっすぐ飛ばすためのコツをつかむ -
振り遅れ (スライス)、振り急ぎ (フック) といった、多くのゴルファーを悩ませる、望ましくないスイングの原因を、3D 立体映像を交えた竹本直哉プロの分かりやすい解説によって学ぶことができます。

4. 距離感

- コース形状に惑わされない目を養う -
5 パターンのコースの 150 Y / 100 Y / 50 Y、3 種類の距離を 3D 立体映像で見ることにより、コース形状に惑わされない距離感を養うことができます。

5. リラクゼーション

- 3D 立体映像技術「OLYMPUS POWER 3D」による映像を3分間見ることで、ヒーリング音楽と合わせてリラクゼーション効果が期待できます。

