

## 1. お風呂は好きですか？

	回答数	全体	男性	女性
はい	3028	58.5%	53.8%	60.0%
普通	1946	37.6%	41.6%	36.3%
いいえ	200	3.9%	4.6%	3.6%

全体の半数以上の方が「はい」という結果になりました。

男性は5割の方が、女性は6割の方がお風呂が好きという結果になりました。

少数意見のお風呂が好きではない方の中には、人と会うマナーとして入るけど、面倒くさくてお風呂が嫌いという方もいました。

## 2. 主にお風呂に入る頻度・時間帯はどれくらいですか？

### 《頻度》

	男性	女性
ほぼ毎日	79.1%	88.5%
2日に1回位	12.0%	7.2%
3日に1回位	4.9%	1.7%
4日に1回位	0.6%	0.5%
5日に1回位	1.3%	0.7%
その他	2.0%	1.5%

### 《入浴時間帯》

	男性	女性
朝(朝食前)	7.7%	5.1%
朝(朝食後)	3.2%	1.6%
昼(昼食前)	0.4%	0.5%
昼(昼食後)	1.0%	0.7%
夕方または夜(食前)	18.1%	14.3%
夕方または夜(食後)	26.4%	31.5%
夜(就寝前)	35.6%	40.2%
不定期	6.9%	5.7%
その他	0.6%	0.4%

お風呂に入る頻度の順位は男女差がなく、ほぼ毎日入る方が半数以上をしめています。また入浴する時間は、寝る前にお風呂に入り就寝したいという方が多い様です。

少数派意見では、目を覚ます為に起床後すぐ入浴するという方もいました。

夏場と冬場では入浴の仕方に変化があるのでしょうか。

3. 夏場と冬場では入浴の仕方に変化があるか、お風呂にはどのように入る事が多いですか？

	夏場	冬場
全身浴	37.8%	71.8%
半身浴	9.2%	7.5%
全身浴と半身浴の両方	9.1%	8.9%
シャワーのみ	44.0%	11.8%

全身浴とシャワーのみの回答をみるとやはり夏と冬では大きな変化が見られますが、夏のみ入浴方法を見るとシャワーのみと全身浴に大きな変化がみられませんでした。世界中で一番入浴が好きと言われているのも頷けます。

女性は長風呂のイメージが強いといわれていますが、実際はどのようなのでしょうか。

4. 入浴にどれくらいの時間をかけていますか？

	男性	女性
すぐ出る	2.2%	1.1%
10分位	18.7%	8.3%
20分位	38.3%	30.1%
30分位	27.0%	33.1%
40分位	7.4%	13.6%
50分位	1.9%	3.9%
1時間位	3.6%	7.2%
1時間10分位	0.1%	0.6%
1時間20分位	0.1%	0.3%
1時間30分位	0.1%	0.7%
1時間30分以上	0.7%	1.0%

## 5. 湯船にどれくらいの時間浸かっていますか？

	男性	女性
軽く浸かる程度	7.7%	6.0%
5分位	30.0%	24.7%
10分位	25.7%	28.2%
15分位	11.4%	12.2%
20分位	6.3%	10.1%
25分位	1.5%	2.0%
30分位	2.5%	5.0%
35分位	0.4%	0.4%
40分位	0.6%	1.6%
45分位	0.0%	0.4%
50分位	0.2%	0.3%
55分位	0.0%	0.0%
1時間位	0.2%	0.6%
1時間以上	0.4%	0.7%
浸からない	13.0%	7.7%

総入浴時間では男性は1位20分位、2位30分位に対し女性は1位30分位、2位20分くらい、湯船につかる時間は男性1位5分位、2位10分位に対し女性は1位10分位、2位5分くらいとの結果がでました。やはり平均的に女性の方が入浴時間は長い様です。

## 6. 入浴剤を使いますか？

使う	26.4%
たまに使う	49.9%
全く使わない	22.4%
その他	1.3%

## 7. 使うと答えた方、主にどのような理由で入浴剤を使っていますか？

	男性	女性
美容の為(発汗作用など)	8.2%	23.7%
健康の為(疲労回復など)	36.2%	40.6%
香りを楽しむ為(リラックス効果など)	41.7%	57.9%
薬剂的な感覚(肌のかさつきや蕁麻疹等)	12.3%	22.2%
使わない	30.5%	19.8%
その他	5.8%	4.4%

男性、女性を比較してみるとどちらも、香りを楽しむ(リラックス効果など)ために使用している事がわかります。今は、美容よりもリラックス効果や疲労回復を目的とした人が多い様です。

## 8. お風呂に関する事でこれだけは譲れない！！という事はありますか？

	男性	女性
ある	11.1%	17.6%
ない	88.9%	82.4%
<b>男性</b>		
絶対髪の毛から洗い、次に体を洗う。		44 歳
湯船で「足を」伸ばせる事。		64 歳
湯船につかってゆっくりリラックスしたい。		52 歳
<b>女性</b>		
自分専用のシャンプーがあります。家族には使わせません。		37 歳
香りを楽しむこと。入浴剤は欠かせません。		42 歳
ミュージックをききながらリラックスする。		46 歳
かわいいボトルの商品を選ぶようにしています。		33 歳

女性の方が若干少ないものの、8割以上の方がないと回答されました。

あると回答されたかた男性は、湯船で足をのばす、ゆっくり入ってリラックスをしたいとの回答が多く、女性は、アロマなどの香りや、バス用品を可愛いもので揃えている等の回答が多く見られました。また、男性、女性関係なくシャンプーや、石鹸等に多くの方がこだわりを持っているようです。「温泉地に住んでいるので、家では入りません。毎日、温泉です。」と、何ともうらやましい回答もありました。