

## パワー Cushion の歩きやすさをスポーツ医学的に検証しました

実験機関：順天堂大学 スポーツ健康科学部 櫻庭研究室 2009年

### 検証方法

健康な成人6名に、

**Type①** 「パワー Cushion」を入れたシューズ

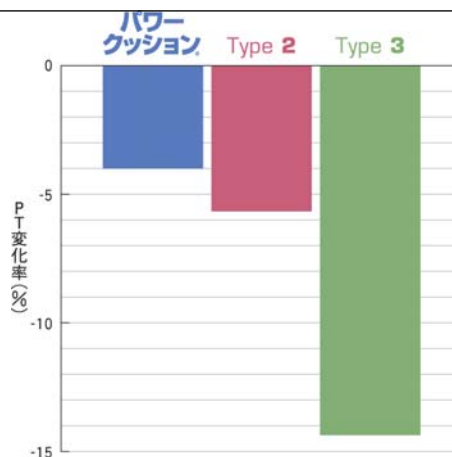
**Type②** 衝撃吸収性能だけを持ったシューズ

**Type③** 特定の機能を持たないインソールを入れたシューズ

の3つを履いて1分間に140歩のペースで60分ずつ歩き、いくつかの検証を行ないました。

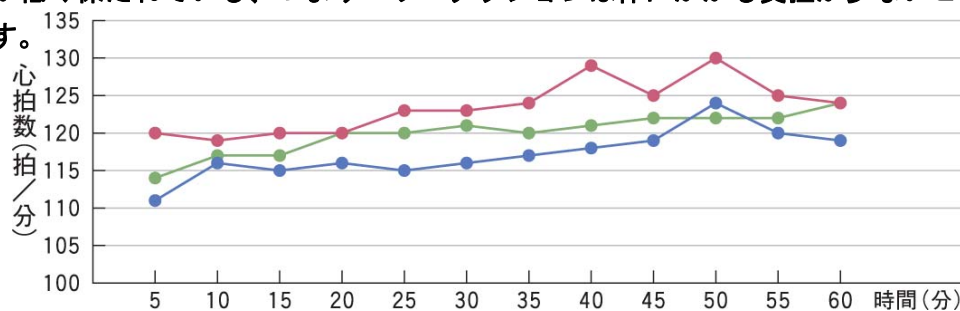
### 検証① 疲れにくい

→1時間の歩行後、膝まわりの筋肉にどのような影響が表れるかを検証しました。「PT 変化率」とは歩行前と歩行後の膝を伸ばす最大筋力の変化率を示しており、数値が低いほど筋の疲労が少ないことを表します。パワー Cushion は type 3 に比べて約1/3ほどで、疲労感が少ない結果が出ました。



### 検証② 体への負担が少ない

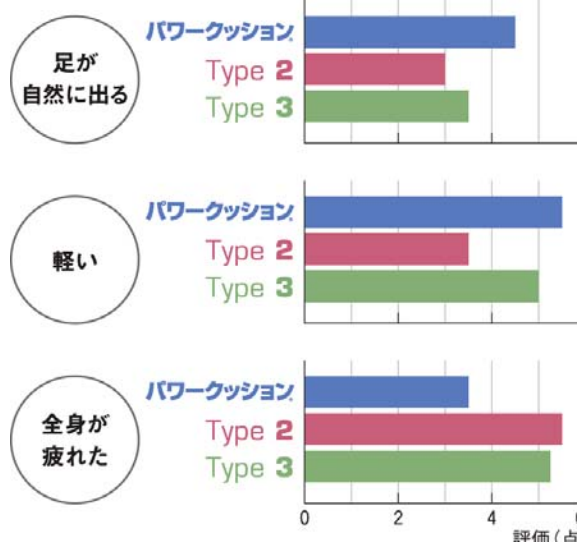
→歩行中の5分毎の心拍数を計測。パワー Cushion は他の素材を使用したシューズよりも心拍数が低く保たれている、つまりパワー Cushion は体にかかる負担が少ないことを示しています。



### 検証③ 足にやさしく疲れず

#### 歩きやすい

→検証実験に参加していただいた6名に3タイプのシューズの使用感を評価していただきました。その結果、パワー Cushion は足が自然と前に出る感覚があり、疲労感も少ないとの評価をいただきました。



衝撃を吸収して反発するパワー Cushion は、長時間歩いても筋肉や間接への負担が少なく、足が前に出るのを助けるため足にやさしく疲れにくいことが、スポーツ医学的に実証されました。

## LT・MT-05機能紹介

### NEW! 足首をサポートするハイカット



様々な路面でも足首をしっかりとサポートするハイカット構造です。

### 軽くて歩きやすいハイキングシューズ

悪路でのウォーキングをサポートする機能を装備していますが、女性用 LT-05 : 410g (23.5cm) 男性用 MT-05 : 480g (26.0cm) と軽量に仕上がっています。

### ロングウォーク対応の新ソール構造

#### TPU バックボーン (熱可塑性ウレタン樹脂)

土踏まず部～つま先まで軽くて丈夫な素材TPUを装着して、地面からの突き上げを「面」で受けて衝撃を分散、軽減させます。また、適度な屈曲性と復元性が蹴り上げを助けて歩きやすさを向上します。



#### オフロードグリップソール

突起の立ち上げを大きくして、滑りやすい路面でのグリップ性を向上。上り・下りの方向に強い形状の突起に加え、力の掛かる箇所には全方向からの力に強いスパイク状の突起を配置。あらゆる道で驚異的なグリップ力を発揮します。

### ドライブリーズ

高い通気性と防水性を両立した特殊素材。雨天の濡れも晴天時のムレも防いで、快適さを保ちます。約2時間の防水効果※があります。



この実験では水を入れた管にそれぞれの素材を挟み、下から空気を送り込みました。

ドライブリーズは水を通さず、多くの空気を通してのわかります。

(2007年ヨネックス調べ)



#### ドライブリーズ拡大写真

アッパー材の内側に使用しています。

※水位 4cm の水に靴を置き、2 時間経過した時点で靴内に水が入っていない状態を指します。

## 製品概要

### 女性用 (LT-05)



ブラウン/ベージュ



ベージュ/ピンク



レッド/グレー

### 男性用 (MT-05)



イエロー/ダークグレー



ネイビー/ブラウン

	パワークッション LT-05(女性用)	パワークッション MT-05 (男性用)
価格 (本体価格)	18,900 (18,000) 円	
アッパー	テフロン®加工人工皮革(起毛)、テフロン®加工メッシュ、ドライブリーズ (2時間防水)、ラバー	
インソール	パワークッション、ベリークール	
ミッドソール	パワークッション、高強度カーボン	
アウトソール	ラバー(オフロードグリップソール)	
サイズ	22.0~25.0cm(0.5cm 刻み) 3.5E	24.0~28.0cm(0.5cm 刻み) 3.5E
重さ(片足)	410 g (23.5cm)	480 g (26.0cm)
原産国	中国	