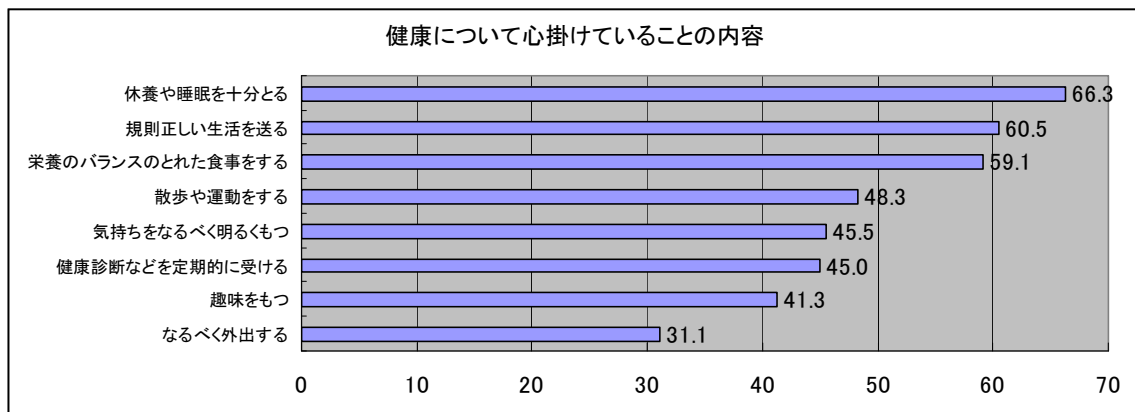


<ご参考> 高齢者の生活と意識



資料:内閣府「高齢者の生活と意識に関する国際比較調査」(平成18年)(注)全国60歳以上の男女を対象とした調査結果(%)

◇食事や睡眠と言った基本的なことで、健康を心掛けている割合は多いが、ついで散歩・運動・趣味・外出と、プラス何かをしたいという割合も多い。