

吉岡マコさん



NPO法人マドレボニータ代表 産後セルフケアインストラクター

1972年生まれ。1996年東京大学卒業後、同大学院で運動生理学を学びつつ、ヨガ、東洋医学、ダンスセラピー、骨盤調整などさまざまなボディワークを学ぶ。

自らの出産を機に1998年より、母となった女性の心と体のためのヘルスケアプログラムを研究・開発。「人としての美しさ」を追求する姿勢が多く女性の共感を呼んでいる。

NPO法人マドレボニータ

Madre Bonita

マドレボニータはスペイン語で「美しい母」の意。すべての母となった女性が産後のセルフケアを受けられるような社会を目指して、産後のセルフケアインストラクター養成のほか、産後プログラムの開発・実践・研究を行っている。近頃は企業、行政、大学と協働するなど、活動の場を広げている。 <http://www.madrebbonita.com/>

<ミリヨッカ スタイルボニータ>

タテ「対面だっこ」に使用できる子守帯です。

*参考月齢 : 首がすわってから18ヶ月頃まで(体重12kgまで)

*価格 : 7,980円(税別7,600円)

*カラー : ピンク/ブラック

*サイズ : S~M/L

*重量 : 347g(S~Mサイズ)、352g(Lサイズ)

*本体寸法 : W210×D95×H450mm(個装状態)

*主要素材 : ポリエステル/綿

※この製品は、傷病を治療したり、痩せるためのものではありません。

※背骨や腰に負担がかかりますので、不安のある方はご使用をお控え下さい。

※使用者が感じる効果は、体型や体格などの違いにより個人差があります。よって全ての方に同様の効果が感じられるとは限りません。



『ミリヨッカ スタイルポニータ 使用イメージ』



『ミリヨッカ スタイルポニータ』