



1. 製品概要

(1)商 品 名	味の素KK「ADIET<アディエット>」	
	【新発売】あったかデザートミール	【リニューアル】シェイクミール
(2)特長／品種	14袋入	14袋入
	<p>厳選素材を使用し香り豊かに仕上げました。食事として満足頂けるように国産米粉から作ったモチっとした食感が新しい「プチもち」と、クラッカーを具に浮かべました。</p> <p>■■ 特長(5メニュー) ■■</p> <p><b>1)プチもち あずき(和風メニュー)</b> 北海道十勝産小豆がとけ込んだほんのりとした甘さ。</p> <p><b>2)プチもち きなこ(和風メニュー)</b> 国産大豆きなこを使った、香ばしい味わい。</p> <p><b>3)プチもち 抹茶(和風メニュー)</b> 国産茶葉から作った抹茶とミルクの本格的な味わい。</p> <p><b>4)カフェラテ&amp;クラッカー</b> コーヒーの軽やかなコクと苦味が楽しめる。</p> <p><b>5)ショコラ&amp;クラッカー</b> じっくりローストしたカカオ豆から作ったココアを使ったコクのある本格的な味わい。</p>	<p>人気メニューを採用、厳選素材をふんだんに使い、圧倒的なおいしさを実現しました。</p> <p>■■ 特長(追加3メニュー) ■■</p> <p><b>1)アサイーヨーグルト</b> 栄養価の高い、ブラジル アマゾンのスーパーフルーツ「アサイー」の果汁粉末にヨーグルトを合わせ飲みやすく。</p> <p><b>2)アップルヨーグルト</b> 国産りんご果汁粉末とヨーグルトを合わせ後味すっきり。</p> <p><b>3)キャラメルマキアート</b> カフェの人気メニュー。コーヒーの苦味とキャラメルシロップの甘みが絶妙。</p> <p>以下は、既存品種</p> <p>4)ストロベリー 5)バナナ 6)キャラメルプディング 7)ショコラ</p>
(3)ターゲット	カラダの変化を意識して健康的にキレイにやせたい、20代後半～30代の女性	
(4)特 長	<p>1) 完全栄養といわれている母乳に学び、カラダでは作れない9種類の必須アミノ酸をバランスよく配合しています。</p> <p>2) 糖質・脂質を抑えた低カロリー食品でありながら、1食に一日に必要な栄養素の約1/3を含み、また、20～30代の女性が不足している鉄・カルシウムを強化しています。 (1袋[1食分]:200～240kcal程度)</p> <p>3) 1食に一日に必要な量の1/3以上配合した食物繊維は、普段の食事に近いバランスで不溶性・水溶性ともに配合、お腹がゴロゴロしにくくなっています。</p>	
	<p>&lt;ベース&gt; 国産大豆きなこ等、厳選素材を丁寧に加工した原料を使っているので、素材本来の味や香りを楽しめます。</p> <p>&lt;具材&gt; 国産米粉を加工して作った「プチもち」や、クラッカーを使っているので、ボリュームがあり食事としてご満足頂けます</p>	<p>&lt;ベース&gt; フルーツ果汁等、厳選素材を丁寧に加工した原料を使っているので、素材本来の味や香りが楽しめます。</p> <p>&lt;具材&gt; 2種類の「Kellogg's®」のシリアルを使っているので、噛み応えがあり食事として満足頂けます。</p>
(5)召し上がり方	<p>1) 袋の中身を大きめの器に入れ、熱湯250mlを注ぐ。</p> <p>2) 30秒ほどよくかき混ぜて出来上がり。 (和風メニューは1分待って出来上がり)</p>	<p>1) 冷たい水350mlを製品に付属のシェイカーに入れる。</p> <p>2) 袋の中身を入れてフタをしっかり閉める。</p> <p>3) 10回以上シェイクして出来上がり。</p>

	<p>出来あがりの量が多いので、500ml程度入るような大きめの器をご用意ください。</p> 	
<p>一日3食のうち、1食を食事代わりに召し上がりください。</p>		
(6) 価格	<p>13,300円(14袋入、約2週間分) &lt;消費税込み・送料無料&gt;</p>	

2. 発売日: 2008年9月9日(火)

3. 発売地域: 全国

4. 販促活動: <お買い得品>

じっくりお使い頂くコースとして、14袋入3箱の価格で4箱をご提供します。

4箱のご購入では、箱単位でシェイクミールとあったかデザートミールを自由に組み合わせ頂けます。

14袋入(3箱+1箱) 通常価格53,200円(税込)→39,900円(税込)

4箱ご注文の内、シェイクミールが1箱以上含まれる場合は、プレミアムシェイカーをご提供します。

※シェイカーはシェイクミールを作る際にご使用頂く容器ですので、あったかデザートミールのみをご注文頂いた場合、プレミアムシェイカーは付きません。

#### 「ADIET」体験者の声(抜粋)

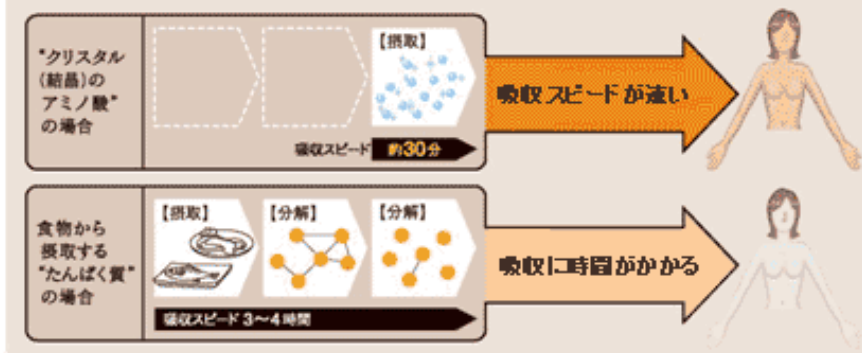
- ・「ADIET」ライフを1か月続けてみて、なにより実感しているのは…筋力がつきやすくなった！(30代女性、会社員)
- ・食事代替型のダイエット食品は義務のように思って飲んでいたのですが、飲むことが楽しみになるくらい「ADIET」が気に入りました。味のラインナップも、甘いもの大好き！な私の好みに合っていたみたいです。(20代女性、看護師)
- ・飲んでみて、まずその美味しさにびっくり！シリアルが入っていて、よく噛みながら飲むので、通常のダイエット食品にありがちな空腹感を感じる事がなく、「これならストレスなく続けられそう！」と 思いました。(20代女性、会社員)

#### 「クリスタル(結晶)のアミノ酸の特長」

摂取カロリーを制限するダイエットでは、食べ物から摂るたんぱく質や身体のたんぱく質が分解されてエネルギー源として使われることもあり、たんぱく質が不足しがちになります。

「ADIET」には、最も優れたアミノ酸バランスとされる母乳にならい、カラダでは作れない9種類の必須アミノ酸がクリスタル(結晶)でバランスよく配合されており、低エネルギー下でも摂取後直ちに吸収されて身体のすみずみまで行き渡ります。

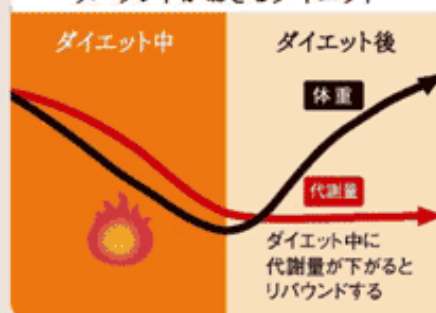
「クリスタル(結晶)のアミノ酸」と「たんぱく質」の違い



食事から摂るたんぱく質は、アミノ酸に分解されて、カラダの中に吸収されるまでに長い時間がかかります。そのため、エネルギーとして燃焼されるアミノ酸量が多くなり、筋肉までとどく量は少なくなります。筋肉は、代謝量を維持する大切な役割を果たしています。筋肉が落ちてしまうと代謝量を維持できず、リバウンドしやすいカラダになってしまうのです。

クリスタル(結晶)のアミノ酸を配合する「ADIET」がやるだけのダイエットではなく、リバウンドまでも考えたダイエットをサポートできる秘訣がここにあります。

リバウンドがおきるダイエット



理想的なダイエット



【参考】「ADIET」1食分で摂れる栄養素\*とほぼ同等の食事例(※脂質・炭水化物を除く)

- ・豚肉と小松菜のトマトスパゲッティ
- ・あさりのスープ
- ・フルーツヨーグルト



998kcal

右の食材を使った食事



必要な栄養素を摂り、かつ「ADIET」ほど低カロリーにすることは、実質不可能!

「ADIET」1袋(1食分)は、約230kcal!