

## <参考資料>

### 【語句説明】

#### 明日葉

セリ科の大型多年草で、学名を *Angelica keiskei* といいます。伊豆諸島を中心とした太平洋岸に自生する日本固有の植物です。明日葉は野菜の中でも各種ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素を豊富に含んでいます。