

<調査データ>

自分はメタボだと思いますか？ご自身の判断でお答え下さい（n=405）

全体			男性		女性		20代		30代		40代	
答え	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
メタボだと思う	78	19.3%	51	23.8%	27	14.1%	11	16.4%	42	22.2%	20	16.5%
プチメタボだと思う	141	34.8%	74	34.6%	67	35.1%	23	34.3%	65	34.4%	43	35.5%
メタボじゃないと思う	186	45.9%	89	41.6%	97	50.8%	33	49.3%	82	43.4%	58	47.9%

もしも飲むだけで今より5キロ痩せられるクスリがあったらどうしますか？（n=405）

全体			男性		女性		20代		30代		40代	
答え	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
飲む	146	36.0%	69	32.2%	77	40.3%	28	41.8%	74	39.2%	37	30.6%
飲まない	259	64.0%	145	67.8%	114	59.7%	39	58.2%	115	60.8%	84	69.4%

自分の腹囲（ウエスト）が何センチあるか知っていますか？（n=405）

全体			男性		女性		20代		30代		40代	
答え	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
知っている	283	69.9%	152	71.0%	131	68.6%	40	59.7%	123	65.1%	96	79.3%
知らない	122	30.1%	62	29.0%	60	31.4%	27	40.3%	66	34.9%	25	20.7%

健康のために何かしていることはありますか？（n=405）

全体			男性		女性		20代		30代		40代	
答え	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
ある	210	51.9%	104	48.6%	106	55.5%	38	56.7%	85	45.0%	72	59.5%
ない	195	48.1%	110	51.4%	85	44.5%	29	43.3%	104	55.0%	49	40.5%

ダイエット経験はありますか？（n=405）

全体			男性		女性		20代		30代		40代	
答え	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合	回答数	割合
ある：成功した	130	32.1%	54	25.2%	76	39.8%	25	37.3%	57	30.2%	39	32.2%
ある：失敗・挫折した	80	19.8%	28	13.1%	52	27.2%	14	20.9%	44	23.3%	19	15.7%
ない	195	48.1%	132	61.7%	63	33.0%	28	41.8%	88	46.6%	63	52.1%

※小数点第二位以下四捨五入

<調査概要>

有効回答数：405名

調査日：2008年6月13日～2008年6月16日

男女比：男性：52.8% 女性：47.2%

年代比：20代：16.5% 30代：46.7% 40代：29.9% その他：6.9%

パネル：無料メール転送サービスCLUB BBQの会員

※携帯電話個人認証を利用し個人を特定したパネル

意識調査:メタボリックシンドロームに関する意識調査

<http://blogch.jp/up/2008/07/01152122.html>