

ぜんそくのない生活へ

適切なぜんそくコントロールをすること

ぜんそくの症状をきちんと理解し、正しく治療すれば、  
**ほとんどのぜんそくはコントロールすることが可能です。**

ぜんそくはうまくコントロールすれば、QOL(生活の質)を高め、健康な人と同じように生活し、社会活動をする、また、スポーツをすることも可能です。  
すなわち、「ぜんそくは治すよりもコントロールする疾患」であり、それは高血圧や糖尿病をコントロールするのに似ています。  
症状が軽快、消失したからといって自分の判断で勝手に管理を中止しないでください。医師の指示に従って“長期にわたって管理する”という心構えが何よりも大切です。

目指すゴールは明確です。  
「ぜんそくコントロールと目標」

- 1.健康な人と変わらない日常生活が送れること。
- 2.夜間や早朝の咳や呼吸困難がなく、十分な夜間睡眠が可能なこと。
- 3.ぜんそくの発作が起こらないこと。

※協和企画「喘息予防・管理ガイドライン2006」より抜粋

受診の心構え  
症状を医師にきちんと伝えましょう。

自分の症状を説明できるようにまとめておきましょう。いつ、どのように発症し、その時の症状がどうであったか、また、発症の原因になったと思われるものがあれば、それを医師に伝えてください。服用している薬があれば、その名前や量を正しく伝えてください。

自覚症状がなくても継続的に治療を!

症状が出なくなって調子が良くなっても、自己診断することなく、医師の指示に従ってください。発作を繰り返さないためにも、根気良く治療を続けることが大切です。

医学監修:日本アレルギー協会理事長 東京大学名誉教授 日本喘息・COPDフォーラム(JASCOM)顧問 宮本昭正 先生

適切なぜんそくコントロールについては、主治医とご相談ください。

『ライフスケッチ』の内容については、ホームページでもご覧になれます。  
商品内容以外にも、ぜんそくに関連する情報をご紹介します。

ライフスケッチ事務局(募集代理店:マーシュジャパン株式会社運営) <http://www.marsh-jp.com/aff/lifesketch>

保障内容など、ご不明な点がございましたら、どうぞお気軽にご連絡ください。

ライフスケッチ事務局 ☎0120-101-115  
募集代理店:マーシュジャパン株式会社運営

受付時間:平日 9:00~17:00  
(土・日・祝日・年末・年始を除く)

携帯電話・PHSからもご利用になれます

【募集代理店】マーシュジャパン株式会社

MARSH 〒163-1438  
東京都新宿区西新宿3-20-2オペラタワー38階  
MARSH MERCER KROLL  
GUY CARPENTER OLIVER WYMAN ☎0120-101-115

【引受保険会社】ジブラルタ生命保険株式会社

Gibraltar 〒100-8953  
ジブラルタ生命 東京都千代田区永田町2-13-10  
☎0120-78-2269

Gi-A-2008×××(2008.0.x.xx)

ぜんそくのため加入できる保険が少ないとお悩みのあなたに朗報です!

ぜんそくをおもちの方に

# ライフスケッチ

医療保険(04)(無配当)・終身保険(無配当)・平準定期保険特約付医療保険(04)(無配当)



新登場!

適切なぜんそく管理を  
している方におすすめするプランです!

ぜんそくはもちろん、ぜんそく以外の病気・ケガで  
入院された場合も保障いたします。

※安心終身プラン(終身保険(無配当))は除く

医師による診査は不要。告知のみでお申し込み  
いただけます。

このプランは、ご契約前にぜんそくと診断されても、現在ぜんそく治療のため受診中でも、P2①~④  
の項目に当てはまればお申し込みいただけます。また、保険料は特別条件付保険特約(P5参照)  
の特別保険料領収法に基づく特別保険料(全期間払込)が含まれております。

- ぜんそく以外の既往症があった場合はお引受できない場合があります。
- ご健康の状態、ご職業などによっては、ご契約をお引受できない場合があります。
- 当社に他のご契約がある場合には告知のみでご加入いただけない場合があります。
- 健康状態についての詳細な告知や医師の診査により、保険料が割増されていない他の保険にご加入いただける場合があります。(ただし、その際の年齢、職業、健康状態などによっては契約をお引受できないこともあります。)
- 告知内容が事実と相違していたときは、他の保険同様に契約が解除され、保険金・給付金などは支払われな  
ない場合があります。

まずは中面を開いて、  
お申し込み可能かどうかをご確認ください!