

商品概要および特徴

<商品概要>

商品名	名称	内容量	価格	発売日
ビューティスタイル カロリーコントロール シェイク (フルーツ風味) ストロベリー5袋、メロン5袋、 トロピカルミックス4袋	シェイク (栄養調整食品)	14袋 (334.2g)	¥7,000 (税込¥7,350)	2008年5月1日

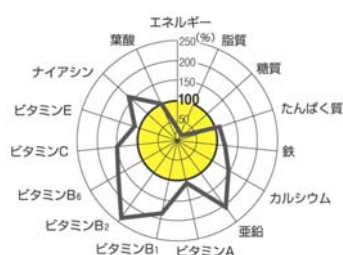
<商品特徴>

- 1日3食のうちの1食を置き換えていただくシェイクタイプ。1食あたり約170kcalです。
1日1食分(1食700kcalを170kcalに)置き換えることにより、1ヶ月で2kgのダイエット(※)を推奨しています。
(※)700kcal(=体脂肪1kg)÷500kcal=14日間 1日に500kcalを抑えることで、2週間で1kg減らすことができるという考え方です。
- 1箱でストロベリー、メロン、トロピカルミックスとフルーツの中でも人気の3フレーバーを楽しめます。既存のフレーバー(マイルドココア、マイルドバナナ、抹茶ミルク) <下記写真・右>とあわせて6つの風味で毎日飽きずにダイエットを続けていただけます。



- 低脂肪乳(200ML)で作る、コクのある風味豊かな味わいです。とろとした食感で、お腹にしっかり満足感が得られます。
- 優れた栄養バランスで、必要な栄養分を簡単に摂取できます。「コラーゲン」や「ヒアルロン酸」などの美容成分や日々のリラックスを助ける「テアニン」も配合され、健康・美容・こころをトータルでサポートします。

カロリーコントロール シェイクの栄養バランス



1日に必要な栄養成分※の1/3を100%とした場合。低脂肪乳200MLを加えた「ストロベリー」の栄養バランス
※「日本人の食事摂取基準2005年版(摂取量・目安量)」18~49歳女性の平均値
1日のエネルギー値は2000kcalとして算出。

配合成分

健康	【ビタミン】A・B ₁ ・B ₂ ・B ₆ ・B ₁₂ ・C・D・E・パントテン酸・ナイアシン・葉酸 【ミネラル】鉄・カルシウム・亜鉛・銅・クロム 【食物繊維】6g
美容	コラーゲン(1000mg)、ヒアルロン酸、 【ビタミン】B ₁ ・B ₂ ・B ₆ ・C・ナイアシン 亜鉛
こころ	テアニン

背景

1. メタボリックシンドローム人口増加に、いよいよ4月からメタボ健診スタート

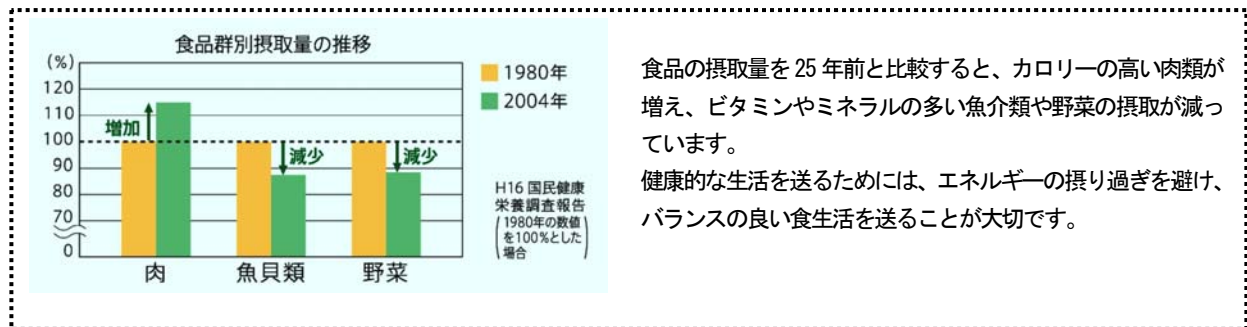
厚生労働省の「平成17年国民健康・栄養調査の概要」によると、40～74歳の男性の2人に1人、同年代の女性の5人に1人が、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）、またはその予備軍に該当するとされています。

厚生労働省は、糖尿病などの生活習慣病を予防し、増大化する医療費の削減を目的に、2008年度からメタボ健診（※）をスタートさせます。企業の健康保険組合や市区町村などの保険者で40歳から74歳の人を対象に実施が義務付けられます。

※ 健診項目に「腹囲測定」が加わるのが特徴。メタボリックシンドローム、または予備軍と判定されると、食事や運動等の指導を受けることになります。これまでは「要精密検査」の通知に終わっていたものが、生活習慣の改善指導が企業の健康保険組合などに義務付けられます。

2. 現代人の食生活は栄養バランスが偏りがちです

食生活の欧米化、無理なダイエット、ストレス負荷やインスタント食品の偏った食事等、現代人を取りまく環境は、エネルギーの摂り過ぎやミネラルの不足など、栄養バランスが偏りがちです。特にミネラルは土壌や水の中にある“無機質”で、動物も植物も自分では作り出すことができません。



食品の摂取量を25年前と比較すると、カロリーの高い肉類が増え、ビタミンやミネラルの多い魚介類や野菜の摂取が減っています。

健康的な生活を送るためには、エネルギーの摂り過ぎを避け、バランスの良い食生活を送ることが大切です。

メタボリックシンドロームに近い状態の男性に 1ヵ月半ビューティースタイルダイエットプログラムを実行してもらいました！

- ◇ モニタープロフィール：38歳男性、身長165cm、体重75.9kg、*BMI 27.9、ウエストサイズ89cm
- ◇ ダイエット方法：燃焼力アップ+カロリーコントロール（3食のうち、1食を170kcal程度の食品に置き換え+51kcal程度の間食）を、1ヵ月半実行してもらいました。

*BMI=肥満度を表す指数

- ① ウェストサイズが開始時の89cm→84cmに。
1ヵ月半でマイナス5cmに成功！
- ② 体重・体脂肪率ともに減少しました！
(右グラフ参照)

※全ての人にこのデータが当てはまるわけではありません。

