

研究の結果・考察

8週間後の総ニキビ数の変化量は化粧品群で-2.4個、サプリメント群で-9.7個、併用群で-15.1個であり、併用群では顕著な減少が見られました。この結果により、大人ニキビには化粧品とサプリメントの併用がより効果的であることが示唆されました(図1)。

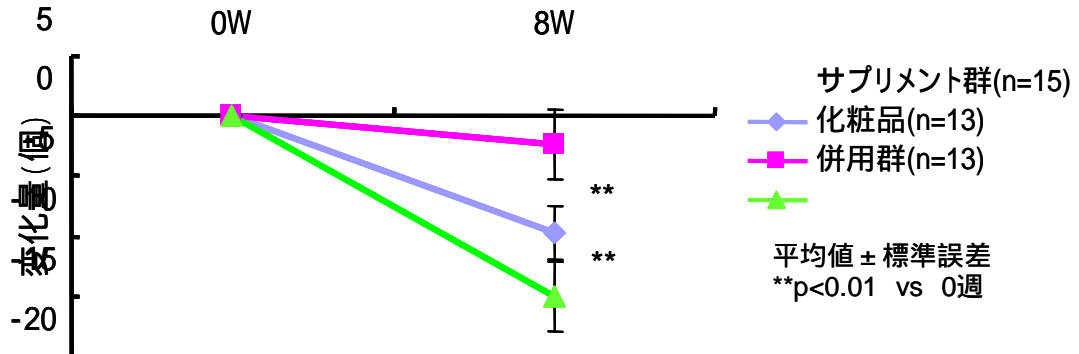


図1 総にきび数の変化量

研究発表と今後の展開

本研究は、第107回日本皮膚科学会総会(2008年4月18日~20日、於:国立京都国際会館)にて、「思春期後発症ざ瘡に対する化粧品とサプリメントの併用効果」として、発表させていただきました。今後も継続的に、化粧品とサプリメントによる内外美容について、研究開発を進めてまいります。

細野クリニック 細野院長のコメント

「今回の試験において、化粧品によるスキンケアとサプリメントの併用が、大人の尋常性ざ瘡に対して有効であるというデータが得られました。大人の尋常性ざ瘡が増えている背景には、不規則な生活習慣が関係していると考えられますが、化粧品によるスキンケアとサプリメント摂取という日常生活の中でできる‘新たな生活習慣’で、大人ニキビを改善していくことが出来るということになります。

この新たな生活習慣を取り入れることで、忙しく働く女性が大人ニキビから開放されるきっかけになることに期待します。」

Profile 細野 周作(ほその・しゅうさく)

私立開成高等学校卒業。東京医科歯科大学卒業後、東京都済生会中央病院及び東京大学医学部付属病院において、研修を積み独立。細野クリニックを開院し、院長に就任。現在に至る。



【用語解説】

1 「思春期後発症ざ瘡」とは？

思春期以降の 20,30 代の女性に発生するニキビのことで、性周期に同調し、主に顔面下部にくり返し出来やすい。20,30 代の女性にとって、しみ・そばかすに匹敵するほどの高い肌悩みであり、増加の傾向にある。

2 「イオウ、グリチルリチン酸ジカリウム」とは？

イオウ: 抗アクネ菌作用や角層柔軟作用があり、ニキビ用外用剤に多く用いられている
グリチルリチン酸ジカリウム: 甘草から抽出・精製した成分。抗炎症作用や保湿作用が知られている。

3 「イソフラボン、チェストツリー」とは？

イソフラボン: 大豆に含まれている成分で、女性ホルモン様作用があるといわれている。
チェストツリーエキス: クマツヅラ科の植物エキスで、ヨーロッパでは PMS(月経前症候群: 月経前に現れる身体的・精神的に不快な症状)の緩和作用があるとして利用されている。

4 「プラセボ」とは？


外観(色や形)は試験品に似ているが、機能成分を含まないもの。

5 「並行群間二重盲検比較法」とは？

並行群間試験とは被験者を無作為にグループ分けし、グループごとに被験品を割り当て、同時並行的に試験を進め比較評価すること。

また、二重盲検比較法とは被験者も担当医も割り当てられた被験品が分からないように進める試験方法。

【試験に使用した製品】

	サプリメント
製品名	「クリアコントロール AC」
主要成分	イソフラボン、チェストツリー、キウイ種子エキスなど
価格	約 30 日分: 1,360 円 約 90 日分: 3,670 円
販売チャネル	ファンケルの通信販売、および直営店舗
製品画像	

化粧品は、試験用に処方を組んだもので、既存製品ではありません。