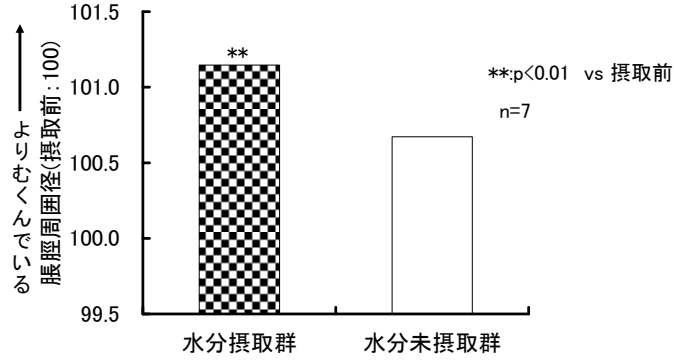


## ●結果

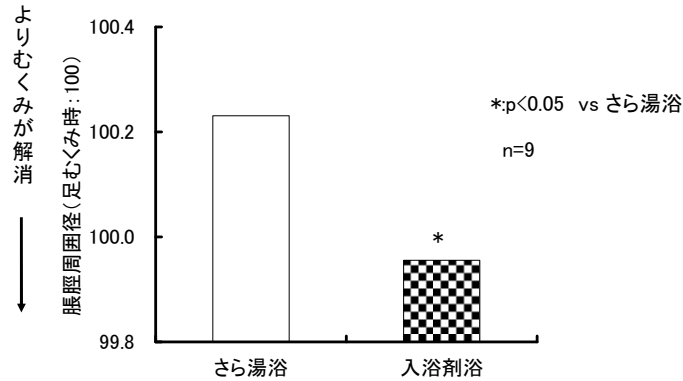
- 1) 椅子座位姿勢の継続で、足脛脛周囲径は有意に増加し、水分摂取により足脛脛のむくみがより助長される事が示唆されました。

水分摂取による足のむくみへの影響



- 2) さらに湯浴と比較して、硫酸マグネシウム含有炭酸ガス入浴剤浴により足のむくみが改善できると考えられました。

入浴剤浴後の足のむくみ改善作用



- 3) 硫酸マグネシウム含有炭酸ガス入浴剤は、足のむくみを改善し、その機序のひとつとして、脛脛部の血流増加が寄与している事が示唆されました。

入浴剤浴による皮膚血流増加作用

