

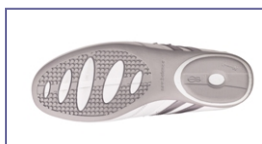
1. 商品概要

商品名	価格	サイズ	素材および規格
ポスチュアウォーキングシューズ レースアップタイプ (カラー：ゴールド、シルバー)	税込 12,390円	22.5 cm	表/人工皮革 (パーカッショ)、合成皮革 内/ポリエステル (つま先部分 MPC 加工) 中敷/ポリエステル (エイジス加工) ソール/合成底 (EVA・合成ゴム) 約 2.2cm ソール、ワイズ：D 中国製
ポスチュアウォーキングシューズ 面ファスナータイプ (カラー：ブラック、ホワイト)	税込 13,440円	25.0 cm	表/人工皮革 (パーカッショ)、合成皮革 内/ポリエステル (つま先部分 MPC 加工) 中敷/ポリエステル (エイジス加工) ソール/合成底 (EVA・合成ゴム) 約 2.2 cmソール、ワイズ 2E 相当 中国製

2. 商品特徴

ポスチュアスタイリスト KIMIKO さんと new balance 社、ポーラのアパレルブランド「クレアミュール」のコラボレーションによる、ポスチュアウォーク®に適したシューズです。

特徴 1) ポスチュアウォーク®をサポートするソール構造



踏みつけ部に凸を設け、歩行中に蹴りだしを感じる事ができる構造
かかと部に大きなヒールが付いているような感覚で、かかと重心を意識
しやすいヒール構造です。

特徴 2) ニューバランス独自の衝撃吸収素材「アブゾーブ」



歩行の際、着地時に地面から受ける“衝撃吸収”と、地面を蹴りだす
力を補助する“反発弾性”を両立させた「アブゾーブ」をかかと(写
真青色部分)に搭載しています。

特徴 3) 歩行を快適にする軽量人工皮革「パーカッショ」【ポーラオリジナル】



天然皮革のような風合いと人工皮革の機能性をあわせもち、軽量化
(天然皮革の約 30%)、また通気性・透湿性をもつ特殊構造で、ム
レにくく快適な履き心地を実現しました。

特徴 4) 女性を意識してファッション性と機能性をバージョンアップ【ポーラオリジナル】

<デザイン性>

- ① 人気のラインストーンを使用しています。
- ② 春・夏にあわせやすい優しいゴールドとシルバーを選びました。(レースアップタイプ)
- ③ マジックテープ部分にエナメルを使用することでデザイン性を高めました。(面ファスナータイプ)

<機能性>

- ① 内側つま先部分の MPC 加工により、吸汗性・速乾性に優れています。
- ② 中敷部分のエイジス加工により、抗菌・消臭効果があります。

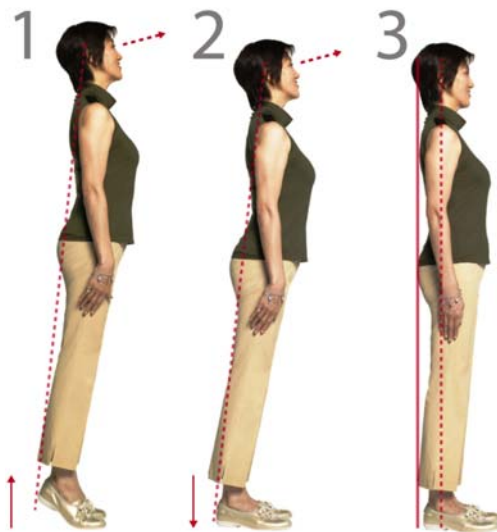
ポスチュアウォーキングレッスン

ポスチュアウォーク®とは？

ポスチュアとは英語で“姿勢”の意味。KIMIKOさんが考案した「ポスチュアウォーク®」は、普段無意識にしている“歩く”という行為に美しく身体を取り扱うという意識を持ち、正しい姿勢で歩く歩き方です。日常生活の中に取り入れて、楽しく少しずつ続けていくだけで、心と身体はどんどん変化していきます。姿勢や歩き方が変わることで気持ちが前向きになると同時に、ヒップアップやサイズダウンにもつながります。

歩く前に正しい立ち方をマスター

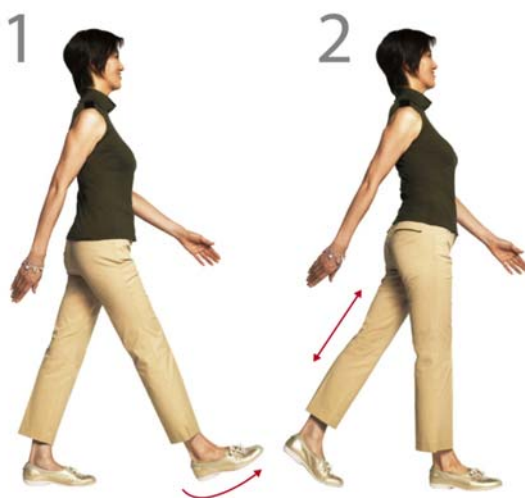
姿勢は頭の位置が決め手。重心をかかとに乗せることが大切です。



1. つま先立ちして首と首筋を伸ばす。かかとを上げてできるだけ遠くを見るように。
2. 視線をキープし、首筋と背筋を伸ばしたまま一気にストンとかかとを下ろす。
3. 首筋と背筋を伸ばしたままかかとに重心を移し、頭からかかとを一直線にする。頭を背骨の上に真っすぐ乗せる感じで。

“美しい歩行”は正しい姿勢の移動

背中を押されているようなイメージで！



1. 真っすぐ立った姿勢から、かかとに重心を残したまま一歩手前に足を出し、かかとから着地。このとき徐々に前に重心を移動させながら、足裏をローリングさせることがポイント。
2. 後ろに残った足の裏で地面をぐっと押し、前進。後ろの足の指の付け根で地面をしっかり押しながら、後ろ足をピンと伸ばすとヒップアップにも効果的。