

図1 森林浴が女性のNK活性を上昇させ、効果が持続する

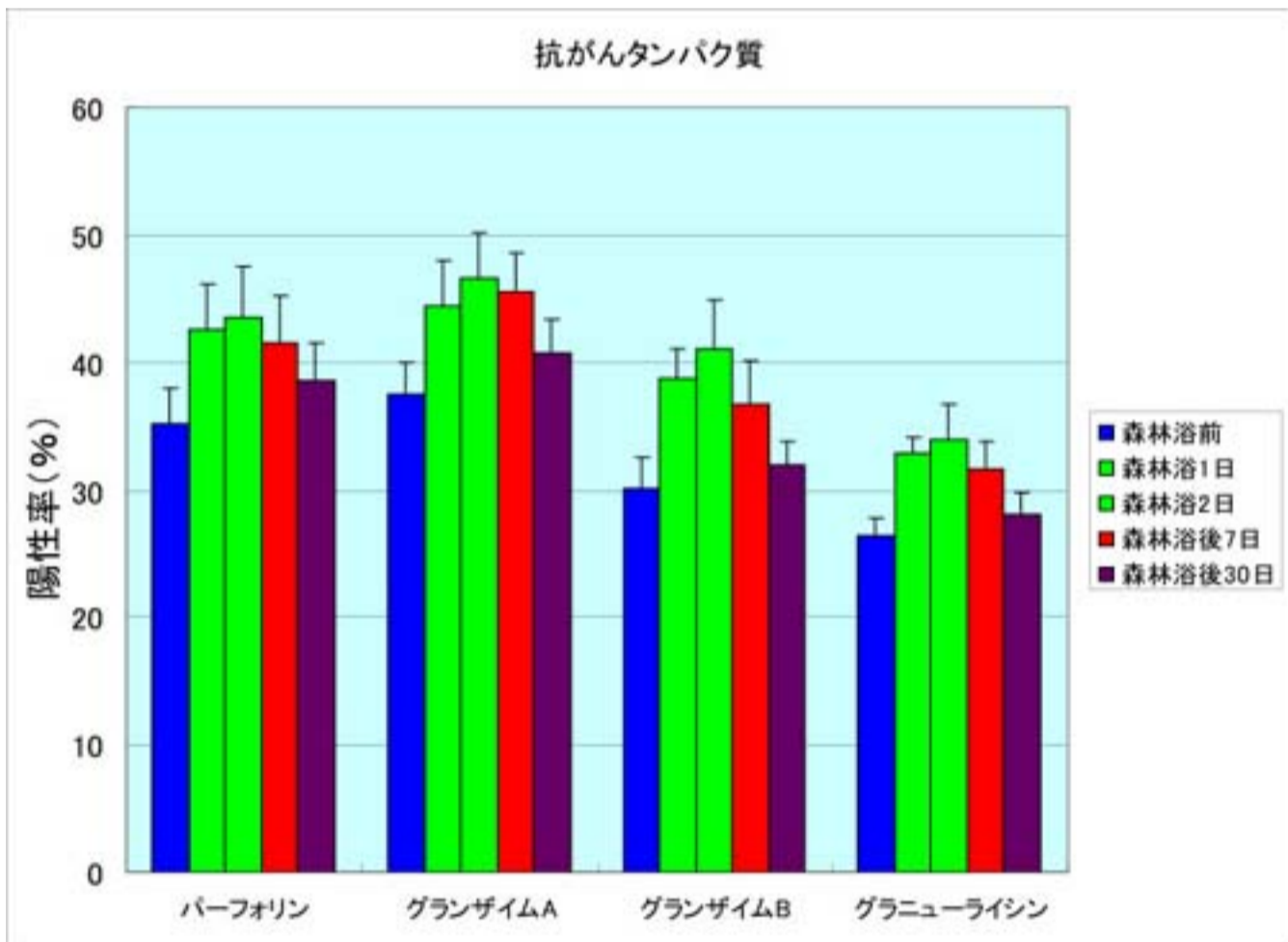


図2 森林浴が女性の抗がんタンパク質を増加させ、効果が持続する

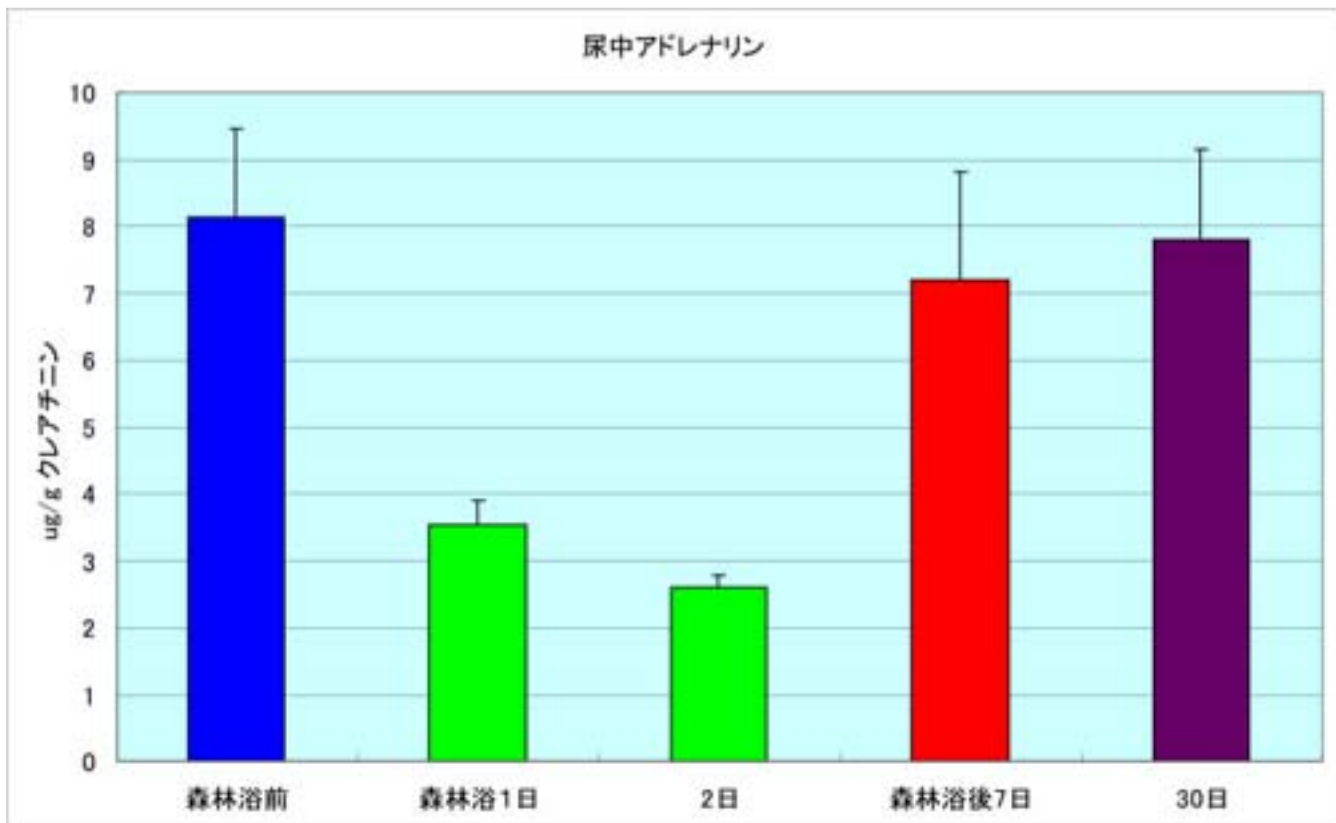


図3 森林浴が女性のストレスホルモンを減少させ、効果が持続する