

本書の特徴

各運動の動きを見開き単位で収録し、体得したい学年、難易度、マスターするまでの時間と日数、練習のコツとポイント、やっと思い間違い例、さらに、声をかけるタイミング、子どもにかけると効果的な「魔法のひとつ」をちりばめ、この一冊で小学校体育のコツとカンがつかめる、という内容です。

小学校の教育現場で活躍する下山真二先生を監修者とし、低学年から高学年までの小学体育の学習指導要領にのっとり35種の運動を、分かりやすく解説しています。

本書の内容

目次 これを読んだあなた自身、私も苦手だった、という運動、ありませんか？

小学校低学年編 これで自信がつくはじめの一步

かけっこ / うまとび / のぼりぼう / うんてい / フラフープ ほか6項目

小学校中学年編 運動がますます楽しくなる

さかあがり / こうてん / じてんしゃ / たけうま / ながなわ / にじゅうとび
ほか6項目

小学校高学年編 みんなと差がつくヒーローになれる

とうりつ / いちりんしゃ / はしりはばとび / ひらおよぎ / バasketボール
ほか3項目

小学校高学年応用編 基本ができたならチャレンジしよう

あたまはねおき ほか3項目

本書について

書名 日本ではじめて 『体育の教科書』

監修者 下山 真二

価格 1,890円（税込み）

体裁 B5判・左開き 160ページ

ISBN 978-4-635-13000-4

発売日 2008年3月17日



<http://www.yamakei.co.jp/products/detail.php?id=130000>

監修者 下山 真二

1958年生まれ。教師歴27年。都立小学校の現役教諭のかたわら「東京教育技術研究所（TOSS）」に所属し、正しい授業の方法を全国の教師に広げる活動を続けている。「スーパーとびなわ」「鉄棒くるりんベルト」など体育教具を開発。小学生の体育に関する著書多数。



監修者からのメッセージ ～あとがきより～

運動ができなくて悲しい思いをしている子どもたちがいます。

そんな子どもをひとりでもなくしたいという思いで、運動ができるようになる方法をたくさん考えてきました。

どんな運動にもコツやポイントがあって、運動がうまくできないのは、そのコツやポイントがわからないから。

この本に書かれているコツやポイントをよく読んで、正しい方法で練習してください。

練習を続ければ必ずできるようになります。

運動が大好きな子が増えることを楽しみにしています。

ご購入に関するお問い合わせ先

山と溪谷社 注文センター

TEL03-5275-9064（営業時間 10:00-17:30 土日、祝祭日を除く）

<http://www.yamakei.co.jp/>

<http://direct.ips.co.jp/book/yamakei.cfm>

山と溪谷社について <http://www.yamakei.co.jp/>

1930年創業。月刊誌『山と溪谷』を中心に、国内外で山岳・自然科学・アウトドア・旅行・スキー等の分野で出版活動を展開。さらに、自然、環境、エコロジー、ライフスタイルの分野で多くの出版物を展開しています。

本書を発行するにあたっては、運動が不得意、外遊びが苦手という子どもたちに、体を動かすことの楽しさを感じてもらい、将来的に、山や自然に興味を持ち、アウトドアの遊びを楽しむ人が増えてほしいと願っています。

インプレスグループについて <http://impress.jp/>

株式会社インプレスホールディングス（本社：東京都千代田区、代表取締役社長：関本 彰大、証券コード：東証1部9479）を持株会社とするメディアグループ。

「IT」「音楽」「デザイン」「医療」「山岳・自然」を主要テーマに専門性の高いコンテンツ+サービスを提供するメディア事業を展開しています。