

<有森 裕子氏 コメント>

標高およそ 1,600m。

アスリートたちの“聖地”と言っても過言ではない程、自然に恵まれ、環境に恵まれた町、ボウルダー。

大学を中心とするおしゃれな街並みは、全体が温かいレンガ色の建物に統一され、周囲の自然とのバランスがなんとも素敵！

ここには、あたり前のようにある、ジョギングコースや、散歩道(遊歩道)には、日々人がにぎわう。

芝生が一面広がる公園、東西南北にそれぞれあるスポーツレクリエーションセンター。

いつでもどこでも、シーズンに関係なく、気軽にスポーツを日常の中で楽しむことができる。

象徴でもある岩山にはいくつものトレイル(Trail)があり、休日だけでなく、日々の健康作りに役立っている。

もちろん、アスリートたちにとっても、まさに基礎づくり(足づくり)には、かかせない練習場の一つになっている。

また、街中には、数多くの世界各国のレストランがあり、毎日の外食でもあきさせない。

食材も豊富で、大型のナチュラルFoodsマーケット(WHOOL FOODS)は、健康志向の強いアスリートや人たちにとっては、とてもうれしく便利である。

身体のケアも、マッサージ、鍼灸、ヨガ、ピラティス・・・と、何でもあるし、できる。

オリンピックや世界選手権でのメダリストがここで練習し、愛した街ボウルダー。

ぜひ、今回ボウルダーに来て、感じて、私と一緒にボウルダーを楽しみましょう！！