

## 調査概要

【調査対象】 リサーチコミュニティ「MyVoice」の登録メンバー

【調査方法】 ウェブ形式のアンケート調査

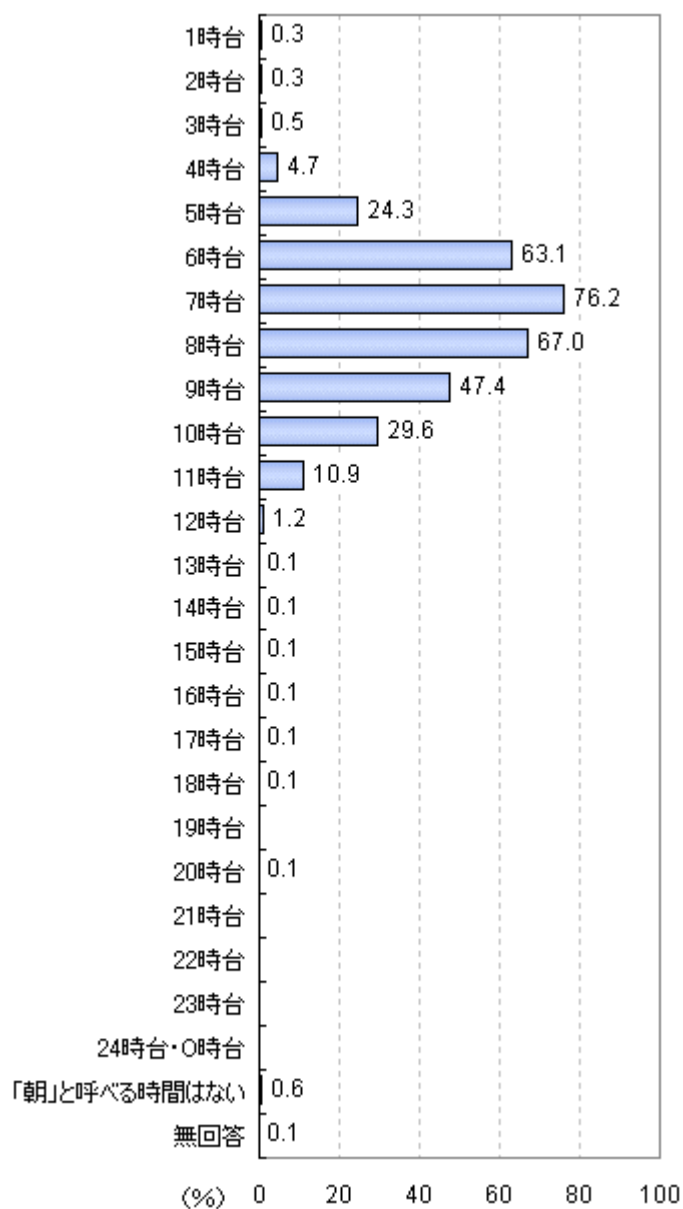
【調査時期】 2007年9月1日～9月5日 【回答者数】13,641名

【調査結果掲載URL】<http://www.myvoice.co.jp/biz/surveys/11008>

性別	男性	女性	合計	年代	10代	20代	30代	40代	50代以上	合計
度数	6,275	7,366	13,641	度数	274	2,240	5,432	3,665	2,030	13,641
%	46%	54%	100%	%	2%	16%	40%	27%	15%	100%

## 調査データ

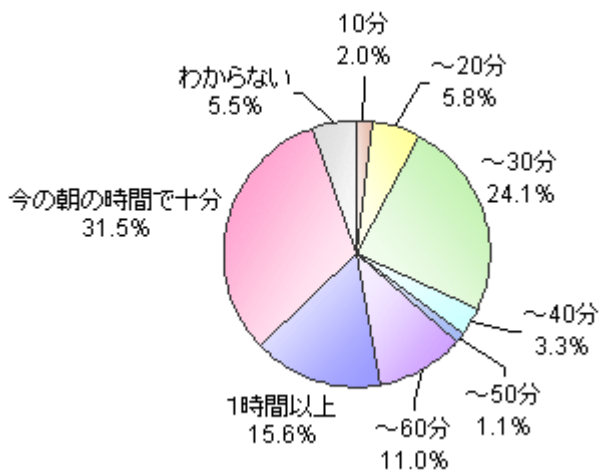
### 1) 平日の朝は「7時台」が中心



『平日の朝』と認識している時間帯は、「7時台」の76.2%が最も多くなりました。「6時台」から「9時台」が中心となっているようです。

【図1】『平日の朝』の時間帯

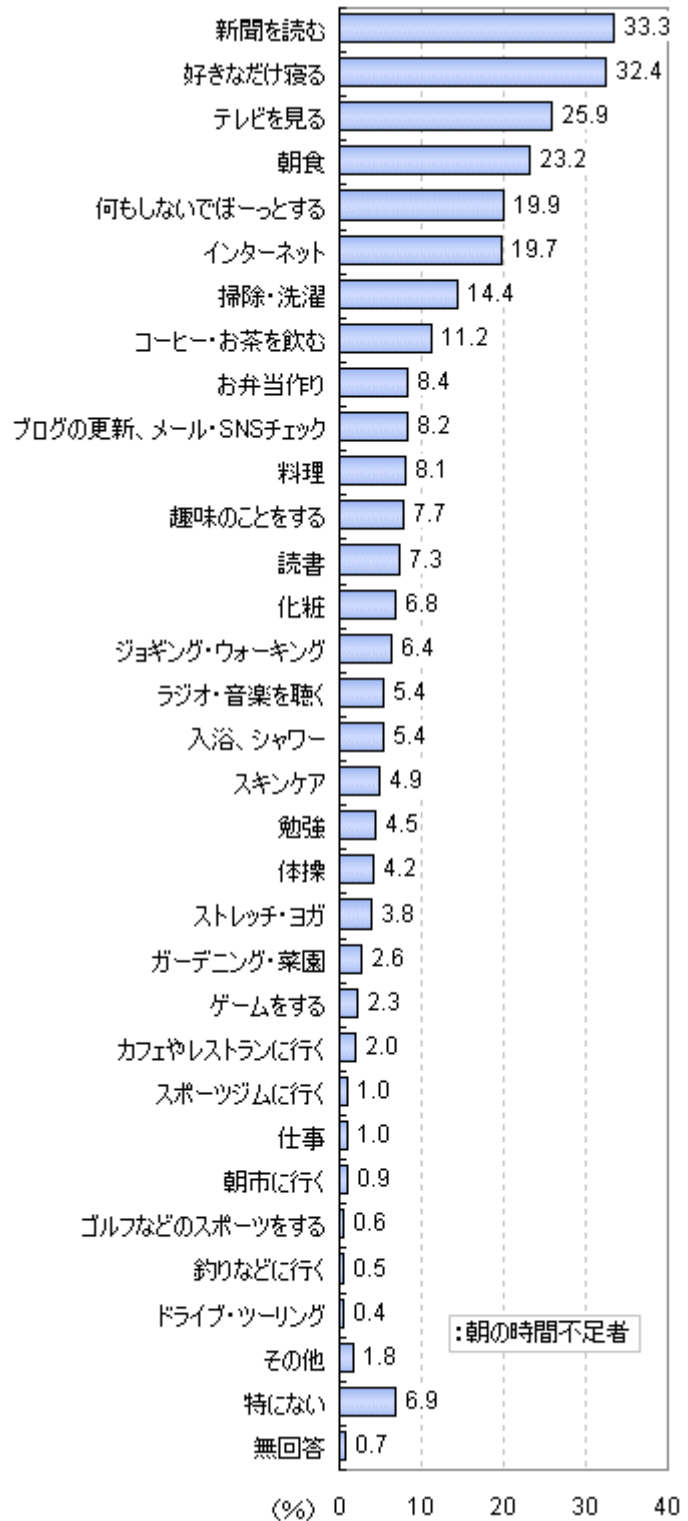
## 2)『平日の朝に時間が欲しい』は3分の2



平日の朝に時間がほしいと感じている割合は62.9%で3分の2となっています。ほしい時間は、「~30分」が24.1%で最多となりました。

【図2】平日の朝にほしい時間

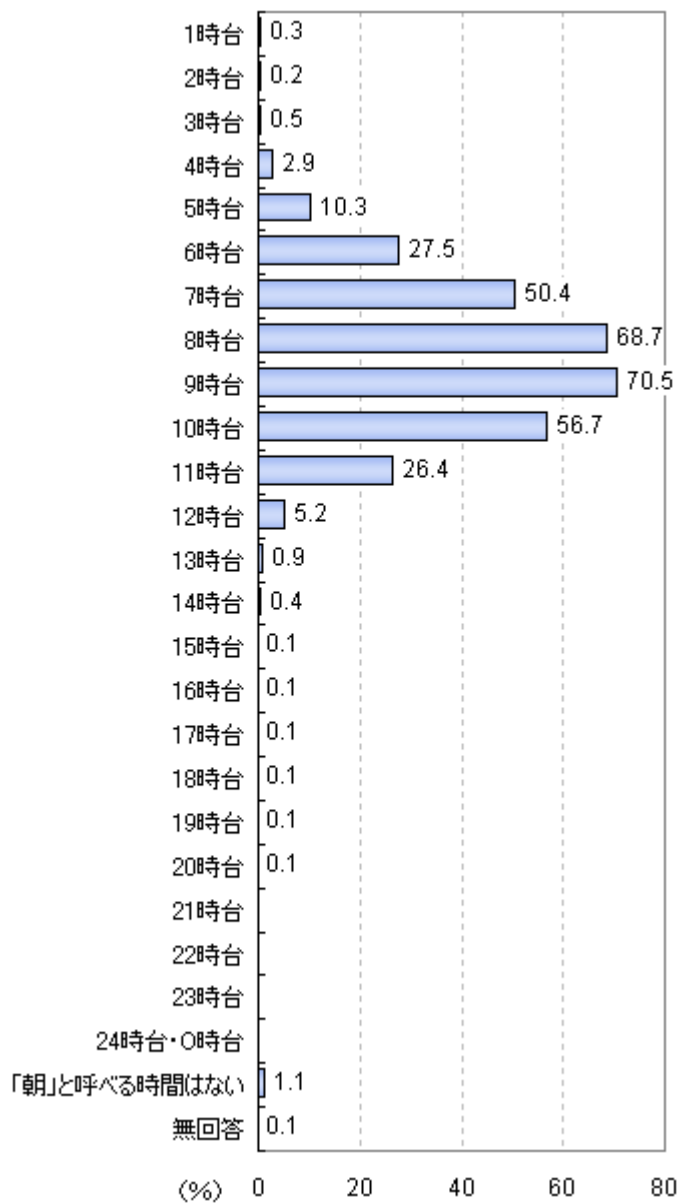
## 3)省略している行為は「新聞購読」と「寝る」



平日の朝の足りない時間を埋めるためにあきらめていることは、「新聞を読む」(33.3%)、「好きなだけ寝る」(32.4%)が上位となりました。以下、「テレビを見る」(25.9%)、「朝食」(23.2%)が続きました。

【図3】平日の朝にあきらめていること

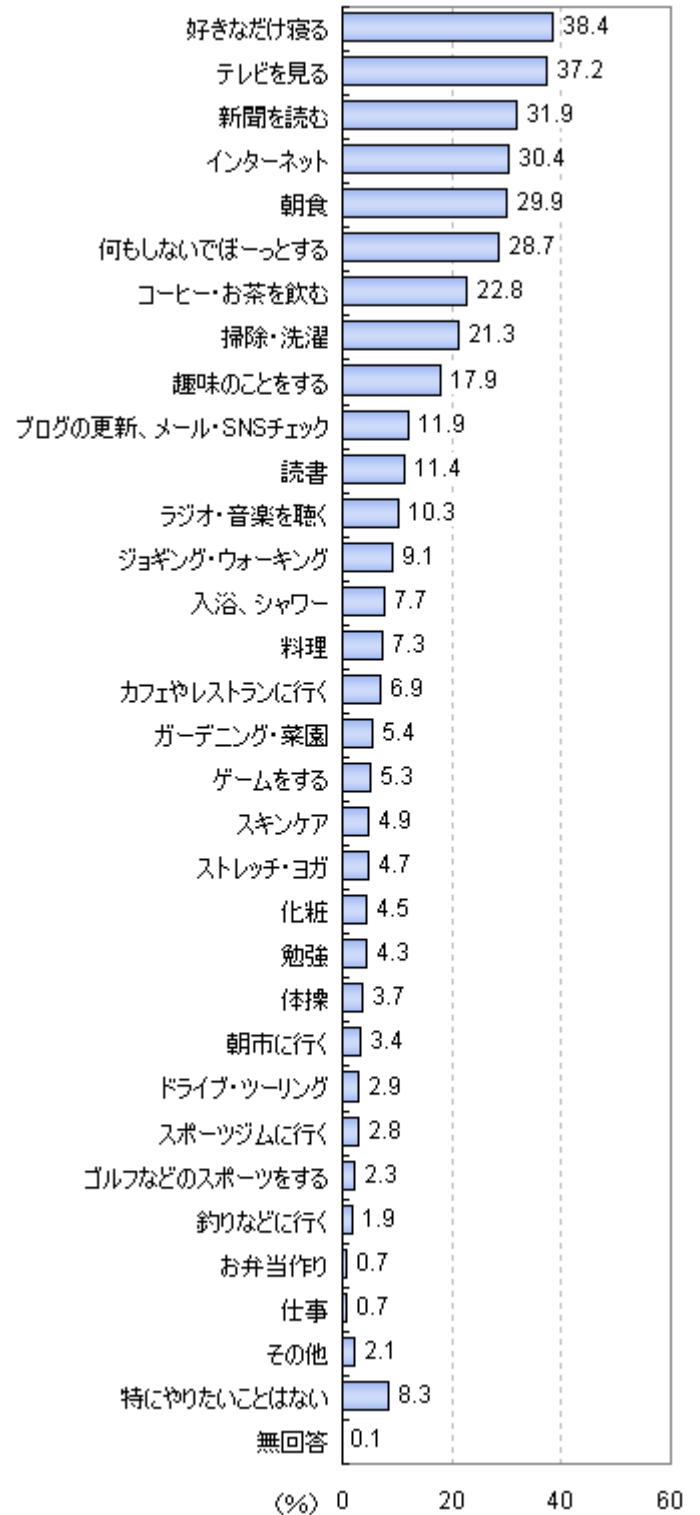
#### 4) 休日の朝は「8時台」、「9時台」が中心



『休日の朝』と認識している時間帯は、「9時台」(70.5%)、「8時台」(68.7%)が多くなりました。以下、「10時台」(56.7%)、「7時台」(50.4%)も過半数に達しました。

【図4】休日の朝の時間帯

#### 5) やりたいことは「寝る」がトップ



休日の朝にやりたいことは、「好きなだけ寝る」(38.4%)、「テレビを見る」(37.2%)が4割弱で上位となりました。

【図5】休日の朝にやりたいこと

## 6) 回答者のコメント・ほしい時間とその理由

### ■10分

【女性・28歳】朝の10分はとても貴重なので

【女性・32歳】いつもギリギリなので、ちょっと落ち着く時間がほしいから

【男性・32歳】ほんの少しの余裕を持てるだけで、精神的に楽だから

### ■～30分

【女性・25歳】ご飯をゆっくりたべたりコーヒーを飲む時間が欲しい

【女性・33歳】あと30分あれば余裕を持って身支度も出来てゆったりした気分になるから

【男性・42歳】新聞やTVでニュースを見る時間がほしい

【女性・43歳】あと30分寝られたら幸せだと思う

### ■～60分

【男性・30歳】1時間くらいあれば、別のことがもうひとつできそう

【男性・30歳】睡眠時間が足りないから

【女性・32歳】運動する時間をとりたい株や為替を検討する時間をとりたい

【女性・35歳】自分の時間がほしいから

【女性・42歳】朝食、お弁当づくり、洗濯、掃除とやる事が多い

### ■今の朝の時間で十分

【女性・20歳】時間が増えたところで、今以上の充実した時間が過ごせるとは思えないから

【女性・30歳】今の時間できちんとリズムがとれているから

【男性・31歳】時間が増えたからといって特にする事は無い

【女性・36歳】今以上あっても結局ダラダラしたり寝たりしてしまうだけなので

【女性・36歳】時間が足りないと感じる時は、自分で早起きするなど工夫しているから

【男性・52歳】いつも外出する1時間30分前に起きるので、たいいていの事は時間内で終わるので

(他. 全 10276 件)

マイボイスコム株式会社

**MyVoice**

### ■会社概要

所在地 : 東京都千代田区神田錦町 3-17-11 榮葉ビル 5 階  
設立 : 1999 年 7 月  
資本金 : 1 億 7,800 万円  
代表者 : 代表取締役社長 高井和久  
従業員数 : 53 名

### ■事業内容

ネットリサーチ、広告評価、Web サイト評価、行動付随分析、顧客満足度調査、リサーチレポート販売 等  
マイボイスコム(株)は 26 万人のモニターのモニターを有し、企業の皆さまにインターネット調査を企画、設計、  
集計、レポート作成、ご報告までトータルにサポートしている『ネットリサーチ会社』です。

### ■情報発信

調査結果は弊社ホームページにも掲載し、また、本テーマ以外に約 850 件の調査結果を公表しています。