

<健康関連活動の認知 上位 10 活動> (%)

	回 答 者 数	メ タ ボ リ ツ ク シ ン ド ロ ー ム	脳 ト レ	薬 膳	ジ ン グ ア ン チ エ イ	ヤ ン プ ブ リ ー ズ キ	ジ ョ ー バ ー ロ デ オ ボ ー イ	医 食 同 源	ア オ ー ラ ル ケ	ロ ハ ス	酸 素 バ ー
全体	1000	98.6	96.5	92.9	85.6	81.5	81.3	80.8	76.5	74.3	74.3
男性	502	98.4	95.0	90.2	77.5	77.5	77.3	80.1	69.1	68.1	70.9
女性	498	98.8	98.0	95.6	93.8	85.5	85.3	81.5	83.9	80.5	77.7