

## 【参考資料】

### <3Dパルスアクションについて>

ブラシヘッドが左右反転すると同時に上下振動することを3Dパルスアクションと呼んでいます。医療技術者を評価する独立非営利団体である『コクラン共同計画』（英国）が手磨き歯ブラシと電動歯ブラシの比較検証を行った結果、3Dパルスアクションタイプの電動歯ブラシが最も効果的に歯の表面の歯垢を除去し、さらに歯肉炎を改善することが発表されています。

### <コクラン共同計画（The Cochrane Collaboration）について>

コクラン共同計画は1992年、英国の国民保健サービス（National Health Service：NHS）の一環として始まり、現在世界的に展開している医療技術者を評価するためのプロジェクトです。コクランの名の由来は、英国の医師、アーチャー・コクラン（Archiebald Cochrane 1909-1988）にちなんでいます。彼は全ての医学研究は無作為化比較試験（Randomized Controlled Trial：RCT）であるべきであり、その結果はたえず更新しながら必要な人に届けられなければならない、と主張しました。

コクラン共同計画の特徴は次のとおりです。

- (1) 医学情報の爆発的な増大に対する医師支援システム。
- (2) 対象とする領域は、医療に関する全ての範囲。
- (3) 情報はインターネット、CD-ROM、あるいはコクランセンターのサーバーに直接アクセスして入手可能。
- (4) 英国の国民保健サービスの一環であったが、現在では世界13カ国、15カ所にセンターがある。
- (5) 社会的な受け入れは、各国の医療サービス・システムの形態に依存。

### ●コクラン・ライブラリーに収録されるということ

コクラン共同計画は、約50もの領域のレビューグループにより構成され、信頼性のある最新のエビデンスを作成するために作業しています。コクラン・ライブラリーは、コクラン共同計画が発行するデータベースです。科学的に信頼される試験だけが集められ、そのデータをまとめて評価した結果のみがここに収録されるのです。

### <口腔年齢について>

歯と歯茎の状態を年齢に置き換えることで、口腔内の状態をわかりやすく示す指標です。大阪歯科大学 神原正樹教授が考案。算出方法は、虫歯の治療をしていない健全な歯の本数、歯石や歯茎の炎症の有無、歯周ポケットの深さなどの測定値を歯科疾患実態調査など日本人の平均値と照らし合わせて算出します。

口腔年齢指標を地域の口腔保健状態の評価に用いた結果、口腔年齢が実年齢より高いか低いといった単純な指標で口腔内状態を総合的に示すことができ、年齢構成の異なる地域間の格差やそれぞれの地域における受診者の特性を明確にすることができます。

“口腔年齢”を若く保つには、まずは口腔内の清掃を適確に行うことが重要です。その意味でもブラッシングが最も重要となります。

## 【参考資料】

### ブラウン オーラルB 替ブラシ一覧



#### <フレキシソフト>

小さなブラシが歯を包み込んで磨き上げる、優れた歯垢除去力

中央部のフレキシソフトが歯の丸み・くぼみ・溝もしっかり包み込み、外側の長めのブラシ（歯間ティップ）が届きにくい歯間の奥深くの歯垢をかき出します。

EB17-2（2本入り） 希望小売価格 ¥2,100（税込み）

EB17-4（4本入り） 希望小売価格 ¥3,780（税込み）



#### <エクストラソフト>

敏感な歯茎にもやわらか安心

やわらかめブラシが、歯や歯茎が敏感な方にも安心の磨きあがり。歯垢もしっかり除去できます。

EB17-2ES（2本入り） 希望小売価格 ¥2,100（税込み）



#### <プロフェッショナルホワイト>

ステインを落として、自然な白さに磨き上げる

黄色の美白ラバーカップが、気になるステインをしっかりと落として自然な白い歯に磨き上げます。通常の歯磨きの後のケアに。

EB18-2（2本入り） 希望小売価格 ¥2,415（税込み）



#### <ブランクワイパー付フロスアクションブラシ>

まるでフロスを併用したような使い心地

伸縮性に優れたブラウン独自のブランクワイパーが、やさしく歯と歯の奥まで入り込み、こびりついたしつこい汚れまでしっかりきれいに磨き取ります。

EB25-2（2本入り） 希望小売価格 ¥2,415（税込み）



#### <家庭用矯正装置専用>

矯正中の歯磨きもしっかり

矯正装置専用。磨きやすく配置されたブラシが、矯正装置の周りや歯の隙間の歯垢をしっかりとかき出します。

※ご使用にあたっては、歯科専門家にご相談ください。

OD17-1（1本入り） 希望小売価格 ¥1,260（税込み）



#### <インタースペースブラシ（歯間用）>

ブリッジやインプラントなどの細かい部分に

歯間や、歯と歯茎の境目にしっかり入り込みます。ブラッシング後の追加ケアや、ブリッジ、クラウン・インプラントの清掃に効果的です。通常の歯磨き後のケアに。

IP17-1（1本入り） 希望小売価格 ¥1,260（税込み）



#### ★10月上旬新発売★

#### <舌フレッシュナー>

舌の汚れをとって、さわやかブレス。毎日のエチケットに

舌から発生するにおいの原因となるバクテリアを除去し、息をさわやかにします。通常の歯磨き後にヘッドだけ付け替え、舌の上で前後に動かしてお使いください。

TF-1（1本入り） 希望小売価格 ¥1,000（税込み）

以上