

調査概要

【調査対象】 リサーチコミュニティ「MyVoice」の登録メンバー

【調査方法】 ウェブ形式のアンケート調査

【調査時期】 2007年8月1日～8月5日

【回答者数】12,356名

【調査結果掲載URL】<http://www.myvoice.co.jp/biz/surveys/10909>

性別	男性	女性	合計	年代	10代	20代	30代	40代	50代以上	合計
度数	5,684	6,672	12,356	度数	200	2,179	4,861	3,377	1,739	12,356
%	46%	54%	100%	%	2%	18%	39%	27%	14%	100%

調査データ

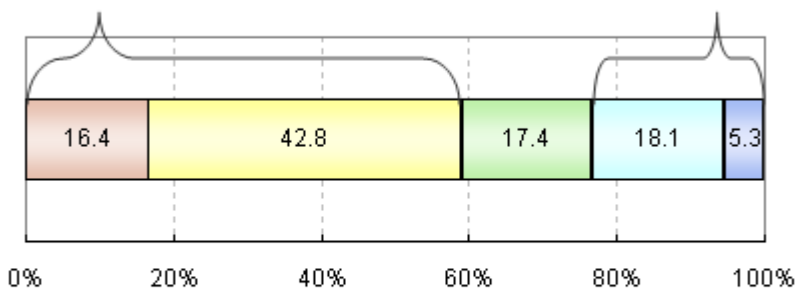
1) おいしく食べるに当たって「素材を重視」が6割

A 「素材」重視型

:新鮮なものは、新鮮なうちに、
あまり手を加えないで、おいしく食べる

B 「料理」重視型

:素材の味を引き立たせるように
調理してから、おいしく食べる

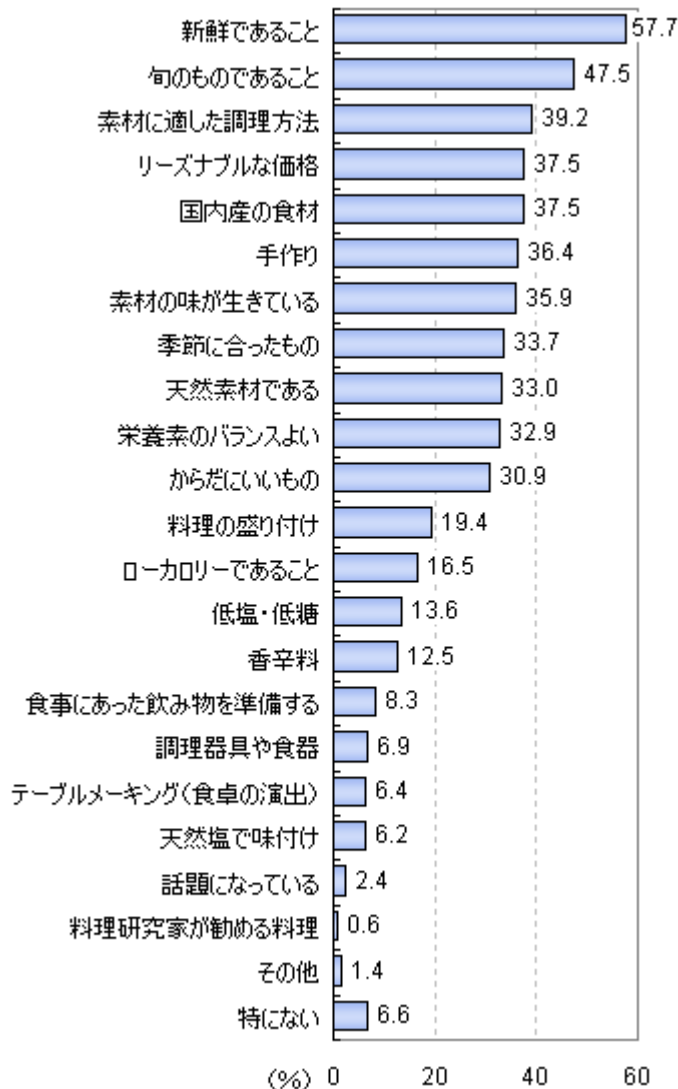


- かなり、Aの意見に近い
- どちらかという、Aの意見に近い
- どちらともいえない
- どちらかという、Bの意見に近い
- かなり、Bの意見に近い

食材が新鮮なうちにあまり手を加えず食べる『素材重視型』と、食材の味を引き立たせるよう調理してから食べる『調理重視型』。志向に近いものは、「どちらかという素材重視型」が42.8%で最多でした。『素材重視型』の合計は59.2%、『調理重視型』は23.4%となりました。

【図1】素材重視と調理重視

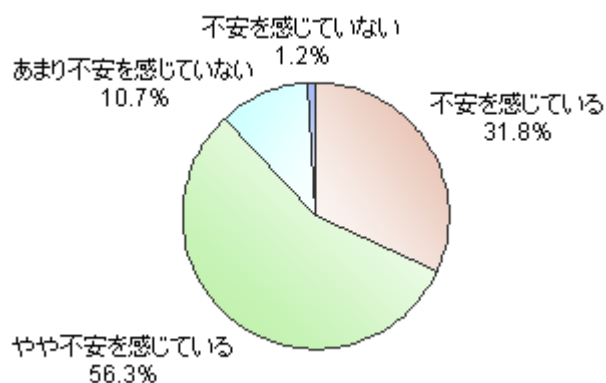
2)こだわりのポイントは、「新鮮」、「旬のもの」



おいしく食べるためにこだわっていることは、「新鮮であること」が 57.7%でトップとなり、「旬のものであること」(47.5%)が続きました。以下は、「素材に適した調理方法」(39.2%)、「リーズナブルな価格」、「国内産の食材」(共に 37.5%)となりました。

【図 2】おいしく食べるためのこだわり

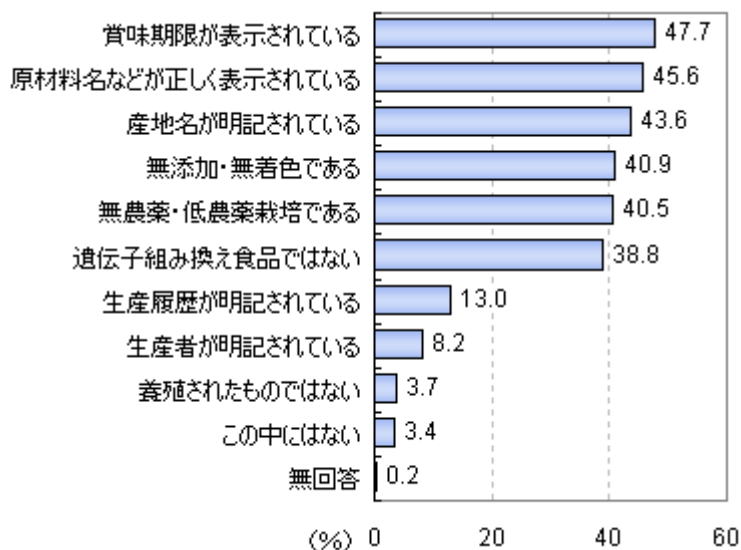
3)食の安全性に不安を感じている人は 88%



食の安全性について、「不安を感じる」は 31.8%、「やや不安を感じる」は 56.3%。両者の合計は 88.1%となり、大多数が不安を感じていることがわかりました。

【図 3】食の安全性への不安感

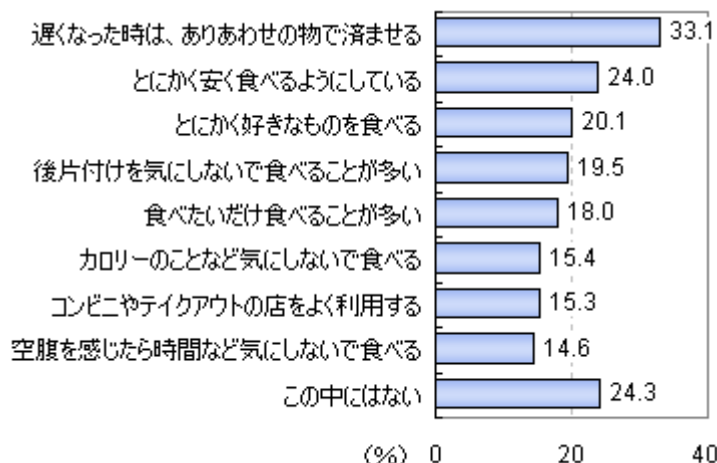
4) 気になる項目は、「賞味期限」、「原材料名」、「産地」の表示



食の安全について日常的に気になる項目は、「賞味期限が表示されている」(47.7%)、「原材料名などが正しく表示されている」(45.6%)、「産地名が明記されている」(43.6%)が上位3位となりました。

【図4】食の安全について気になる項目

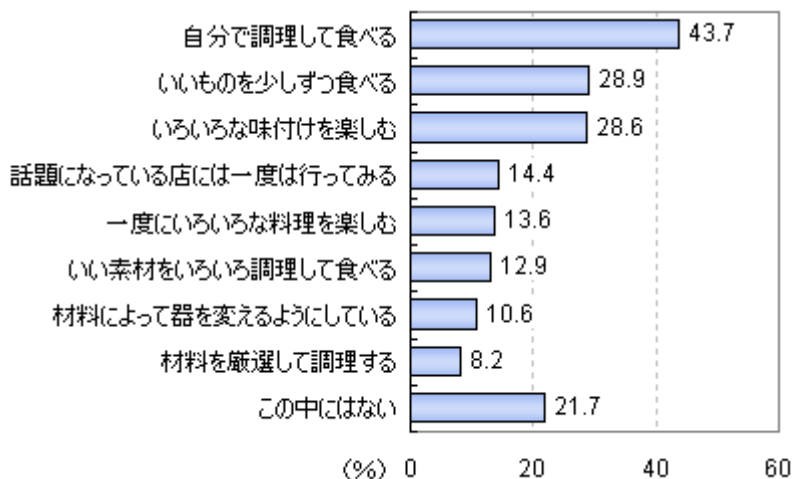
5) 「遅くなった時はありあわせの物で済ませる」が33%



お腹を満たす行為は、「遅くなった時はありあわせの物で済ませる」が33.1%で最多でした。2位は、「とにかく安く食べるようにしている」(24.0%)でした。

【図5】空腹時の食として当てはまる行為

6) 食事の際は、「自分で調理」が4割強



食生活で当てはまる行為は、「自分で調理して食べる」が43.7%で最多でした。以下は、「いいものを少しずつ食べる」(28.9%)、「いろいろな味付けを楽しむ」(28.6%)となりました。

【図6】味わうための食として当てはまる行為

7) 回答者のコメント・おいしく食べる工夫

- 【女性・25 歳】誰かといっしょに食べる。新鮮なうちに食べる。レパートリーを増やす
- 【女性・32 歳】和食は和食器、洋食はガラスのお皿にしている
- 【女性・39 歳】食事中はテレビをつけず、楽しい雰囲気食べる
- 【女性・40 歳】家族の会話になるおかずづくり
- 【女性・42 歳】自分の味に飽きたら他の人のレシピを参考にして作ってみる
- 【女性・45 歳】バランスのよい食事と旬のものは必ず食卓に出すようにしている
- 【女性・45 歳】情報収集、情報交換、食べ物に関する知識を豊かにする
- 【女性・48 歳】熱いものは熱く、冷たいものは冷たく、作り立てを食べるようにしている
- 【男性・21 歳】できるだけ友達と食べるようにしている
- 【男性・28 歳】同じものでも、一口サイズなどに切り分けたりせずに、できる限り丸のまま。見た目や定められた用途よりも、自分が使いやすいと感じる食器に盛る
- 【男性・37 歳】いろんなレシピを参考にする
- 【男性・43 歳】食事の前に、不快な出来事に遭遇しないようにする
- 【男性・48 歳】しょうゆ、ソース、ドレッシングなどは極力使わないようにして、素材そのものを味わう
- 【男性・49 歳】1日30種類食べる
- 【男性・50 歳】熱いものは熱いうちに、冷たいものは冷たいうちに食べる
- 【男性・60 歳】外食で美味しいと思った料理は家で作ってみる

(他。全 4506 件)