

<参考資料①>

リカルデントの歯に対する効果

—CPP-ACP の歯に対するメカニズム—

キャドバリー・ジャパンでは、2000年春より「リカルデント」を発売しており、“歯を丈夫で健康にするガム”として厚生労働省から「特定保健用食品」(トクホ)の許可を得ております。

リカルデントが持つ歯の健康に良い3つの柱

オーストラリア メルボルン大学のエリック・レイノルズ博士が20年以上にわたる研究開発の結果生み出した、画期的な牛乳由来の成分である「リカルデントの成分(CPP-ACP)」は、

- 1、歯のエナメル質からミネラルが溶け出すのを抑える **「脱灰抑制」**^{※1}
- 2、歯の健康に大切なミネラルを補給する **「再石灰化」**^{※2}
- 3、酸に溶けにくくなる優れた性質を持続する **「耐酸性」**^{※3}

が実証されています。この実験結果は世界的な歯科学会誌『Caries Research』誌に掲載されており、また耐酸性表示が公式に許可されたガムとしては**世界初**になります。

※1 脱灰抑制(ダツカイヨクセイ)



「脱灰」

むし歯の原因菌は、食べ物や飲み物に含まれている糖質を餌にして酸を作ります。酸は歯のエナメル質内部から大切な「ミネラル」を溶かし出し、歯を不健康な状態へと向かわせます。(「脱灰」)

CPP-ACP は、「ミネラル」のバランスを保ちながら「脱灰」を抑制します。

※2 再石灰化(サイセツカイカ)



「再石灰化」

通常、歯のエナメル質内部から「ミネラル」(カルシウムやリン酸)が溶け出した脱灰部位では、唾液に含まれている「ミネラル」が、イオンの形でエナメル質内部に浸透。失われたミネラルを補充し、エナメル質の密度を高めます。(「再石灰化」)

CPP-ACP に含まれる歯に浸透しやすいカルシウムとリン酸が「再石灰化」を促進します。

※3 耐酸性(タイサンセイ)



「耐酸性」

“虫歯の原因となる酸”に対し溶けにくくなる効果を歯の「耐酸性」と呼びます。

CPP-ACP により「再石灰化」された歯は、“虫歯の原因となる酸”に溶けにくくなります。

「リカルデント成分(CPP-ACP)」

■“1日4回、20分ずつ”が効果的

「リカルデント成分(CPP-ACP)」の再石灰化効果は、試験管やラット及びヒトによる臨床試験など多くの試験で実証されています。歯の脱灰を起こしている被験者に「リカルデント成分(CPP-ACP)」配合ガムを毎日4回、20分ずつ噛んでもらい2週間後のX線写真を比較すると、明らかにエナメル質の内部が再石灰化していることが確認されました。さらに「リカルデント成分(CPP-ACP)」の再石灰化パワーは、長時間にわたって持続します。

「リカルデント成分(CPP-ACP)」配合ガムを噛み終わった後、「再石灰化がどれほど持続するか」という実験を行ったところ、少なくとも3時間は成分が保持され、再石灰化を増強する働きがあることが確認されました。

■牛乳から作られた天然成分だから安心

新成分「リカルデント(CPP-ACP)」は、ごく普通の新鮮な牛乳から作られている天然成分なので、お子様でも安心して楽しめます。

私達の“歯”とは

私達の歯は、表層にあたるエナメル質部分と、血管や神経などの歯髄からなる象牙質部分から成っています。このエナメル質部分は、主にカルシウムやリン酸と呼ばれるミネラルなどから作られています。

“丈夫で健康な歯”とは、歯のエナメル質内部のミネラルが豊富で、密度が高い状態の歯を指します。

毎食後起こる「脱灰」と「再石灰化」

私達の口の中では、何かを食べたり、飲んだりすると、日常的に歯のミネラルが溶け出す「脱灰(ダックイ)」が始まります。「脱灰」はむし歯の始まりです。同時に、健康な歯のために大切なミネラルを補う「再石灰化(サイセツカイカ)」も始まります。

私達の口の中では、毎食後、必ず「脱灰」と「再石灰化」が起こっています。

つまり、“丈夫で健康な歯”を作るためには、

- ・ミネラルを逃がさないこと→脱灰抑制
- ・ミネラルを補給すること →再石灰化
- ・ミネラルを逃さない環境 →耐酸性向上

この3つの要素をバランス良く保つ事が重要です。



<参考資料②>

厚生労働省許可「特定保健用食品」とは

■「特定保健用食品」とは・・・

「特定保健用食品」は、特別用途食品の中に位置づけられており、特定の保健の効果が期待される食品です。

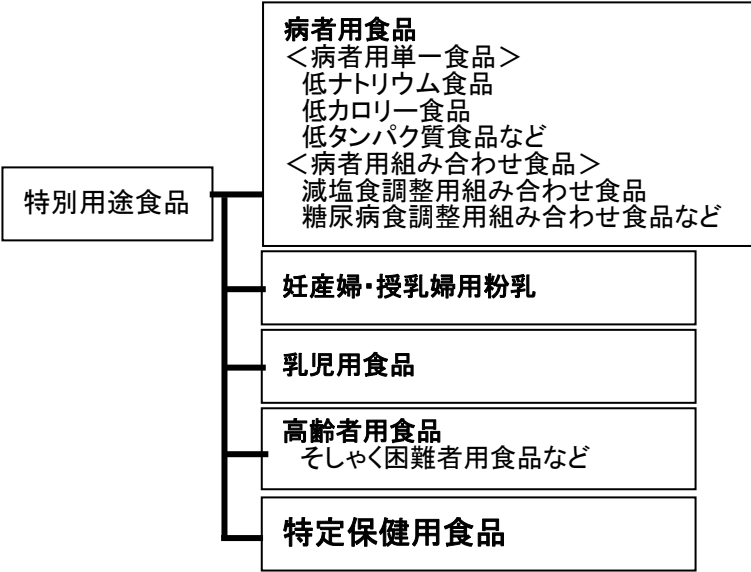
■許可マーク

国内で製造した「特定保健用食品」には、消費者が正しく選択出来るよう「許可マーク」の表示が記載され、健康に役立つ表示内容(保健の用途・摂取量・摂取上の注意など)が記載されています。

特定保健用食品許可マーク



特定保健用食品の位置づけ



－ リカルデント 製品ラインナップ－

【特定保健用食品】

商品名		内容量
リカルデント	粒ガム レッドアップルミント(NEW)	14粒(19g)
	粒ガム さわやかミント	14粒(19g)
リカルデント・キッズ	ミニ板ガム ジューシーフルーツ	8枚(16g)
リカルデント ボトルLS	粒ガム さわやかミント	150g



【一般食品】

商品名		内容量
リカルデント	粒ガム ピーチミント(NEW)	14粒(19g)
	粒ガム ライムミント	14粒(19g)
	粒ガム グレープミント	14粒(19g)
	粒ガム オーシャンフレッシュ	14粒(19g)
	板ガム フレッシュミント	10枚
	板ガム ピンクグレープフルーツ	10枚
	板ガム グレープ	10枚
リカルデント ボトルLS	粒ガム ライムミント	150g
	粒ガム グレープ & グレープミント	150g
リカルデント ボトルLC	粒ガム グレープ & グレープミント	130g
	粒ガム オーシャンフレッシュ	130g

