

## <表1> 唾液の性質

### 【性状】

- 水分が99%以上、有機物が0.4~0.5%、無機物が0.1~0.3%。
- 1日の分泌量は1~1.5L（正常者の場合）。
- 3大唾液腺（耳下腺・顎下腺・舌下腺）や口の粘膜下にある小唾液腺から分泌。
- 神経支配を受ける。

### 【機能】

- 食べ物のカスを洗い流す洗浄作用。
- 口から進入した細菌を撃退する抗菌作用。
- ムシ歯を防ぐpH緩衝作用。
- 歯の再石灰化を促進する作用。
- 食べ物の消化作用。
- 食べ物を飲み込む作用。
- 口腔粘膜を保護する潤滑作用。
- 発音や会話をスムーズにさせる円滑作用。
- 潤滑油として舌を守り味覚を促進させる作用。

## <表2> ドライマウスに起因する病態

### 【性状】

- 口臭
- ムシ歯、歯周病
- 感染症
- 粘膜疾患
- 舌痛症
- 摂食嚥下障害
- 異常乾燥感
- 上部消化器障害

## <表3> ドライマウスによる口腔トラブル

### 【軽度】

- 口のネバツキ
- パサついて食べ物が飲み込みにくい
- 歯垢の増加
- 口臭

### 【重度】

- 舌のひび割れ
- 舌の痛みで食事が摂れない
- しゃべりづらい
- 強い口臭