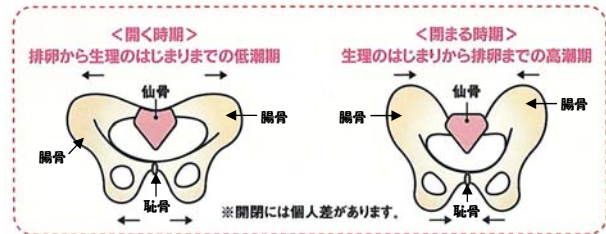


## 骨盤が呼吸するように周期的に“開閉”していることに注目 骨盤の“開閉”リズムをサポートすることで心身の両面をキレイに！！

最近、ピラティスや整体など女性の美と健康ブームで「骨盤」が注目されています。女性の骨盤は、2枚の象の耳のような幅広の腸骨(ちょうこつ)が、前は恥骨(ちこつ)、後ろは仙骨(せんこつ)で繋がって腰を包んでいます。そしてこの2枚の腸骨がお尻にある仙骨を中心に周期的に開いたり閉じたり、緩やかな開閉運動をしていて、その動きがボディラインやメンタルバランスに影響を与えているといわれています。

骨盤の開閉運動（斜め上から見た図）



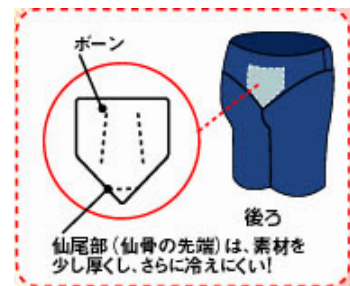
この運動に着目し、トリンプがZ-MON 治療院の寺門琢己先生と共同で開発したのが「骨盤のきもち」です。東洋医学の理論に即して、腰の要部をしっかりと押さえ、仙骨をあたためることで骨盤の開閉運動をサポートする新発想のガードルです。

## 仙骨クッションと丹田ベルトで骨盤の開閉運動をダブルサポート まったく新しい発想のガードル登場！

「骨盤のきもち」の特長は骨盤の動きを考えてつくられた新機能、仙骨クッションと丹田ベルト。前後から(丹田:前、仙骨:後)はさんで押さえることで骨盤の開閉運動をサポートします。

### 仙骨クッション

骨盤の開閉運動を支える仙骨にあたる部分に、クッション性のある素材を使用し、内部にプラスチックボーン(骨のようなもの)を入れて仙骨の安定感を高めました。ソフトなクッションで心地よく支え、脂肪が少なく冷えやすい仙骨を守ります。



### 丹田ベルト

体のバランスに深く影響を与えているといわれるツボ、おへそから指3本分ほど下にある丹田をしっかりと押さえるために、フロント裏側に幅広のテープをクロスさせました。下腹部をしっかりと押さえて、骨盤を安定させ、開閉運動をサポートします。



### しっかりヒップアップして、アウターにひびきにくい

ヒップラインに沿った裏打ちで、ヒップを下からしっかり持ち上げて、高く、丸く整えます。ウエストはすっきりラインで食い込みにくい折り返し仕様、足口はアウターに響きにくいヘム仕様です。

## 「骨盤のきもち」は、はくだけで骨盤が整うガードル！

By Z-MON(ゼモン)治療院 寺門琢己先生

私が整体の仕事を通じて推奨している、骨盤を正しい位置にもどし開閉運動をスムーズにさせる「骨盤体操」。生理不順や冷え性、肩こり、頭痛などに効果があるだけでなく、「痩せる」、「太ももが細くなる」、「肌がつるぴかになる」などの効果があります。

「骨盤体操」は呼吸の間隙(吸う・吐くの間、整体の技法)に仰向けに寝た姿勢で足を上げ下げすることにより、下腹腹筋(丹田部分)に力が入り、骨盤の開閉運動を行っている骨盤内のインナーマッスルを鍛える運動です。



今回トリンプと共同開発したガードル「骨盤のきもち」は、丹田ベルトにより下腹腹筋に圧力が加わり、「骨盤体操」を実践したのと同じくインナーマッスルを鍛えることができます。また、後ろ側についている仙骨クッションは仙骨を温めガードし、さらに縦に入っているプラスチックボーンで支えることで仙骨の形を整えます。整った仙骨を持つ骨盤の開閉運動は、スムーズに行われます。つまり、この「骨盤のきもち」は、骨盤内のインナーマッスルを鍛え、骨盤の開閉運動を司る仙骨を温めサポートする機能がついているので、はくだけで骨盤の開閉運動をスムーズにしてくれるのです。

### Z-MON (ゼモン) 治療院主宰 寺門琢己氏

東洋鍼灸専門学校在学中より整体の活動を始め、卒業後、国家資格を取得。20年以上の臨床例を生かした著書「骨盤教室」(50万部のベストセラー)の他、多くの著書やDVDで女性の圧倒的支持を受ける。NHK「ゆるナビ」にて2006年4～9月にレギュラー出演。骨盤・美乳教室(主催)も大盛況。

ホームページ「girlswave」：<http://www.girlswave.com/>

ブログ「ココセレブ」好評連載中

### ＜骨盤のきもち＞ 商品概要 2007年9月6日から順次発売

アイテム	カラー	サイズ	税込価格
ショートタイプ	ブラック・ベージュ	64、70、76	¥5,775
ロングタイプ	ブラック・ベージュ・ライラック	64、70、76	¥6,090