

### 体に良いと思うフルーツ、女性のトップは「グレープフルーツ」

「グレープフルーツ」と「ブルーベリー」が同率1位。「ブルーベリー」は今年4月に行ったサプリメントの調査で、「最近3か月ほどの間に取った」ものとして、3位に上がっており、健康食品として定着しつつある。「グレープフルーツ」はビタミンCも豊富に含むことから、女性で1位となった。

Q:次のうち、体に良いと思うフルーツはどれですか？[MA]

全体(N=300)			男性(n=150)			女性(n=150)		
1位	グレープフルーツ	54%	1位	レモン	52%	1位	グレープフルーツ	65%
	ブルーベリー	54%	2位	ブルーベリー	51%		バナナ	56%
3位	レモン	52%	3位	リンゴ	48%	2位	ブルーベリー	56%
4位	バナナ	50%	4位	ミカン	47%		レモン	53%
	リンゴ	50%	5位	バナナ	45%	4位	リンゴ	53%

上位5位

## 調査概要

調査方法	インターネットによるクローズド調査																							
調査対象者	ヤフー・バリュー・インサイトのアンケートパネル、15歳以上(中学生を除く)のインターネットユーザー																							
調査期間	2007年6月29～30日(2日間)																							
集計回答人数	300人(男性50%、女性50%)																							
設問項目	<table border="0"> <tr> <td>1) 名前を知っているフルーツ</td> <td>12) 値頃感があると思うフルーツ</td> </tr> <tr> <td>2) 食べたことのあるフルーツ</td> <td>13) 珍しいと思うフルーツ</td> </tr> <tr> <td>3) 1年を通じて食べることの多いフルーツ</td> <td>14) 春/夏/秋/冬を感じるフルーツ</td> </tr> <tr> <td>4) 2～3年前に比べて食べることの増えたフルーツ</td> <td>15) チョコレートのフレーバーとして魅力的なフルーツ</td> </tr> <tr> <td>5) おいしいと思うフルーツ</td> <td>16) デザートの素材として魅力的なフルーツ</td> </tr> <tr> <td>6) 香りが良いと思うフルーツ</td> <td>17) ジュースで飲むのが好きなフルーツ</td> </tr> <tr> <td>7) 嫌いなフルーツ</td> <td>18) 今後食べる量を増やしたいフルーツ</td> </tr> <tr> <td>8) 好きなフルーツ</td> <td>19) フルーツの好きな食べ方</td> </tr> <tr> <td>9) もっとも好きなフルーツとその理由</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10) 体に良いと思うフルーツ</td> <td></td> </tr> <tr> <td>11) 高級感があると思うフルーツ</td> <td></td> </tr> </table>		1) 名前を知っているフルーツ	12) 値頃感があると思うフルーツ	2) 食べたことのあるフルーツ	13) 珍しいと思うフルーツ	3) 1年を通じて食べることの多いフルーツ	14) 春/夏/秋/冬を感じるフルーツ	4) 2～3年前に比べて食べることの増えたフルーツ	15) チョコレートのフレーバーとして魅力的なフルーツ	5) おいしいと思うフルーツ	16) デザートの素材として魅力的なフルーツ	6) 香りが良いと思うフルーツ	17) ジュースで飲むのが好きなフルーツ	7) 嫌いなフルーツ	18) 今後食べる量を増やしたいフルーツ	8) 好きなフルーツ	19) フルーツの好きな食べ方	9) もっとも好きなフルーツとその理由		10) 体に良いと思うフルーツ		11) 高級感があると思うフルーツ	
1) 名前を知っているフルーツ	12) 値頃感があると思うフルーツ																							
2) 食べたことのあるフルーツ	13) 珍しいと思うフルーツ																							
3) 1年を通じて食べることの多いフルーツ	14) 春/夏/秋/冬を感じるフルーツ																							
4) 2～3年前に比べて食べることの増えたフルーツ	15) チョコレートのフレーバーとして魅力的なフルーツ																							
5) おいしいと思うフルーツ	16) デザートの素材として魅力的なフルーツ																							
6) 香りが良いと思うフルーツ	17) ジュースで飲むのが好きなフルーツ																							
7) 嫌いなフルーツ	18) 今後食べる量を増やしたいフルーツ																							
8) 好きなフルーツ	19) フルーツの好きな食べ方																							
9) もっとも好きなフルーツとその理由																								
10) 体に良いと思うフルーツ																								
11) 高級感があると思うフルーツ																								

本リリースは、上記設問項目の中から抜粋して作成しています。

詳細に関しましては、右記までお問い合わせください。お問い合わせ先：[info@c-news.jp](mailto:info@c-news.jp)

調査結果データの販売もしております。

[販売価格] ￥50,000

[納品内容] 全体集計

(全体集計 + ローデータ : ￥100,000)

**最も好きなフルーツ、「モモ」がトップ**

2004年、2005年のフルーツランキングのトップ「イチゴ」を抜いて、2007年は「モモ」がトップ。男女別に見ると、女性は1位の「モモ」が2位の「イチゴ」に8ポイント差をつけ、女性の「モモ」人気が明らかになった。また居住地別に見ると、全体2位の「イチゴ」は、関東ではトップ5にランクインしていない。

Q: 次のうち、あなたがもっとも好きなフルーツはどれですか？ [SA]

	2004年(N=300)		2005年(N=300)		2007年(n=299)	
1位	いちご	17%	いちご	14%	モモ	16%
2位	梨(なし)	13%	梨(なし)	13%	イチゴ	11%
3位	もも	10%	もも	9%	ナシ	10%
4位	バナナ	9%	みかん	9%	ミカン	9%
5位	みかん	7%	バナナ	8%	メロン	8%

※2007年は好きなフルーツがある人ベース / 上位5位  
 ※2006年は調査を実施していません

**2~3年前に比べて食べる量が増えた、男女ともに「バナナ」**

2~3年前に比べて食べる量が増えたフルーツは、男女ともに「バナナ」がトップ。その他、女性は3位に最近お菓子や飲料のフレーバーや素材に使われることの多い「マンゴー」がランクインした。

Q: 次のうち、2~3年前に比べてあなたが食べることの増えたフルーツはどれですか？ [MA]

	全体(N=300)		男性(n=150)		女性(n=150)	
1位	バナナ	23%	バナナ	20%	バナナ	26%
2位	イチゴ	21%	イチゴ	17%	イチゴ	24%
3位	リンゴ	16%	リンゴ	16%	マンゴー	19%
4位	キウイフルーツ	16%	キウイフルーツ	13%	グレープフルーツ	18%
5位	グレープフルーツ	15%	グレープフルーツ	12%	キウイフルーツ	18%

食べたことのあるフルーツがある人ベース / 上位5位

**体に良いと思うフルーツ、女性のトップは「グレープフルーツ」**

「グレープフルーツ」と「ブルーベリー」が同率1位。「ブルーベリー」は今年4月に行ったサプリメントの調査で、「最近3か月ほどの間に取った」ものとして、3位に上がっており、健康食品として定着しつつある。「グレープフルーツ」はビタミンCも豊富に含むことから、女性で1位となった。

Q: 次のうち、体に良いと思うフルーツはどれですか？ [MA]

	全体(N=300)		男性(n=150)		女性(n=150)			
1位	グレープフルーツ	54%	1位	レモン	52%	1位	グレープフルーツ	65%
	ブルーベリー	54%	2位	ブルーベリー	51%	2位	バナナ	56%
3位	レモン	52%	3位	リンゴ	48%		ブルーベリー	56%
4位	バナナ	50%	4位	ミカン	47%	4位	レモン	53%
	リンゴ	50%	5位	バナナ	45%		リンゴ	50%

## 季節を感じるフルーツ、春「イチゴ」、夏「スイカ」、秋「ナシ」、冬「ミカン」

Q: 次のうち、春、夏、秋、冬を感じるフルーツはどれですか？ [MA]

「モモ」は、夏に収穫期を迎えるが、春、夏、秋を感じるフルーツとしてそれぞれの上位5位以内にランクイン。その他は、季節ごとにその季節を感じるフルーツが異なることから、フルーツはそれぞれの季節を感じさせるアイテムとして有効であると言える。

	春を感じる (N=300)		夏を感じる (N=300)		秋を感じる (N=300)		冬を感じる (N=300)	
1位	イチゴ	66%	スイカ	93%	ナシ	53%	ミカン	78%
2位	サクランボ	24%	パイナップル	19%	ブドウ・マスカット	31%	リンゴ	27%
3位	モモ	4%	モモ	18%	リンゴ	20%	イチゴ	12%
4位	オレンジ	1%	メロン	13%	洋ナシ	11%	オレンジ	2%
5位	キウイフルーツ	1%	シークワーサー	12%	モモ	10%	メロン	1%

※ 上位5位

## 好きな食べ方、「そのまま」が大半

フルーツの好きな食べ方を聞くと、「そのまま」「素材そのものの味を楽しむ」といった意見が大半を占めた。

Q: あなたは、フルーツをどのようにして食べるのが好きですか？ ご自由にお答えください。 [FA]

- ・フルーツをよく冷やしてお風呂あがりに食べる (学生・15歳～19歳・女性)
- ・そのままか、ヨーグルトに入れたり練乳をかけたりする。砂糖もかける。フルーツポンチにしたりする (学生・20歳～24歳・女性)
- ・そのまま皮をむいてかぶりつく (自営業・35歳～39歳・男性)
- ・ミックスジュースにしたり、そのまま何もせず食べる (専業主婦・35歳～39歳・女性)
- ・バナナを牛乳で割ってジュースにする (会社員・50歳～54歳・男性)