

## 《参考資料》

### ブラジル産トロピカルフルーツ『アサイー』

アサイーは、枝に小さな紫色の丸い実がなるヤシ科のフルーツで、世界最大のトロピカルフルーツ生産国であるブラジルが主な生産国です。

アサイーは別名「パワーフルーツ」と呼ばれ、抗酸化物質のポリフェノールやビタミンEが豊富で、エネルギー源となる必須脂肪酸、アミノ酸や脂肪も多く含むため、サッカー選手などのトップアスリートを中心に飲用が広がり、近年注目されている健康素材です。



左：アサイーがなる木の枝  
下：アサイーの実



### 日本国内におけるアサイー輸入量推移

アサイーの出荷量は年々急増しています。

