

## 【ツアー行程イメージ】

	日時	内容	食事
1日目	15:00～	集合（ホテル内ロビー）※各自で交通アクセス  夕食まで各自自由 ※ 周辺にて <b>森林浴</b> や <b>S P A温浴・サウナ</b> など利用が可能	夕食
	17:30～	夕食（会席料理）・オリエンテーション	
	19:00～	<b>Wit</b> コミュニケーション・組織で生きる！ ストレス診断とコーピング	
	20:00～	会話術と人間関係： 吉本興業による専門講義	
	21:00～	就寝前のメディテーション： グループで実施 快眠セラピー	
	22:00～	就寝	
2日目	9:00 まで	朝食 各自、部屋にてアンケート記入など。 フリータイム	朝食
	12:00～	昼食： ホテル内の講義室 ディスカッション&トーク（瞑想時間など）	昼食
	14:00～	チェックアウト～解散	