

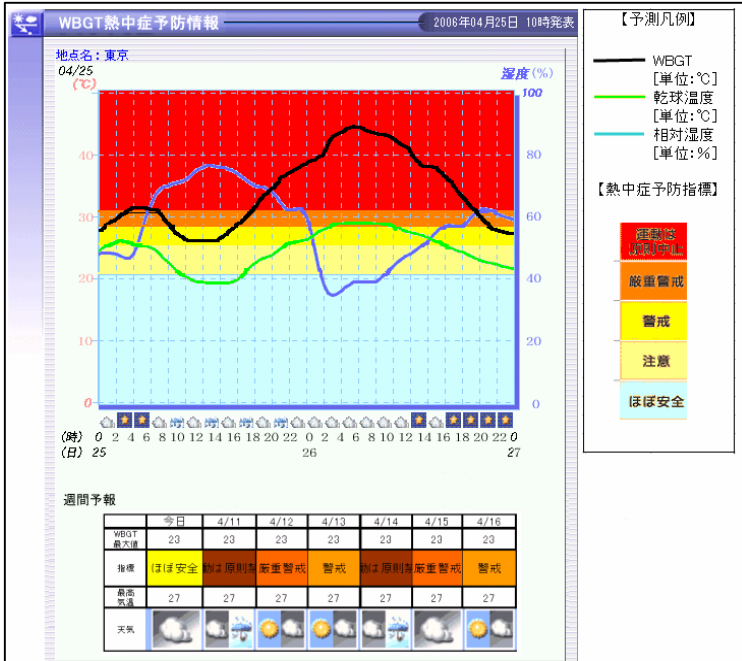
### ＜熱中症予防情報の詳細＞

|      |   |         |  |
|------|---|---------|--|
| 予報項目 | WBGT・気温・湿度・天気   |         |  |
| 短期予報 | 48 時間先まで 1 時間おきの予報<br>(1 日 5 回更新; 5 時 30 分, 6 時 15 分, 12 時 5 分, 16 時 40 分, 18 時 15 分) |         |  |
| 週間予報 | 1 週間先まで毎日の予報 (1 日 3 回更新; 5 時 30 分, 12 時 45 分, 16 時 40 分)                              |         |  |
| 予報地点 | 全国 867 アメダス地点   |         |  |
| 指 標  | WBGT 値による指標および対策  |         |  |
|      | WBGT 値[単位: ]  | 指標      | 対策   |
|      | 31 以上   | 運動は原則中止 | WBGT31 以上では、皮膚温度より気温のほうが高くなる。原則として運動を中止する。                                       |
|      | 28 以上 31 未満   | 嚴重警戒    | 熱中症の危険が高いため、激しい運動や持久走などは避ける。運動をする場合は積極的に休息をとり、水分を補給する。体力の低い人、暑さに慣れていない人は運動を中止する。 |
|      | 25 以上 28 未満   | 警戒      | 熱中症の危険が増すため、積極的に休息をとり、水分を補給する。激しい運動では 30 分おきくらいに休息をとる。                           |
|      | 21 以上 25 未満   | 注意      | 熱中症による事故が発生する可能性がある。体調に注意しながら運動の合間に積極的に水分を補給する。                                  |
|      | 21 未満   | ほぼ安全    | 通常は熱中症の危険は少ないが、水分の補給は必要。市民マラソンなどではこの条件でも熱中症が発生するので注意する。                          |
|      | (財)日本体育協会(1994)「熱中症予防のための運動指針」及び中央労働災害防止協会「熱中症・WBGT ポスター」より                           |         |  |
| 提供形態 | オンライン気象端末, FAX, その他ご要望に応じてカスタマイズ可能です。   |         |  |

なお情報の一部を携帯電話公式サイト(6月1日～)やインターネット(6月15日～)で提供します。

|         |   |         |              |           |
|---------|---|---------|--------------|-----------|
| 携帯サイト   | i-mode  | メニューリスト | 天気/ニュース/ビジネス | 気象協会      |
|         | au  | カテゴリで探す | ニュース・天気      | 天気 てんコミ   |
|         | Yahoo!ケータイ  | メニューリスト | 天気・ニュース・経済   | 天気 日本気象協会 |
| インターネット | 天気・気象情報サイト <a href="http://tenki.jp">http://tenki.jp</a> [トップ] [熱中症予防]  |         |              |           |
| 掲載情報    | <p>WBGT 熱中症予防情報</p> <p>全国 142 地点の 1 週間先までの毎日の数値を、屋外でのスポーツ時や労働現場での対策指標((財)日本体育協会提供)とともに提供します。</p> <p>夏ばて対策お料理レシピ(インターネットにて提供)</p> <p>シダックス総合研究所提供の[シダックス・マザーフードレシピ集]では、夏ばて対策に役立つお料理レシピを週代わりで掲載します。</p> |         |              |           |

【オンライン気象情報端末による表示例】  
[グラフ表示]



[票表示]

地点: 東京  
短期予報

| 日   | 時   | 指標      | WBGT [ ] | 乾球温度 [ ] | 相対湿度 [%] |
|-----|-----|---------|----------|----------|----------|
| 10日 | 06時 | 注意      | 21.1     | 18.7     | 68.8     |
| 10日 | 07時 | 注意      | 22.0     | 19.0     | 68.0     |
| 10日 | 08時 | 注意      | 22.2     | 19.9     | 65.0     |
| 10日 | 09時 | 注意      | 22.5     | 20.0     | 64.2     |
| 10日 | 10時 | 注意      | 23.4     | 21.1     | 61.3     |
| 10日 | 11時 | 注意      | 24.8     | 22.2     | 60.7     |
| 10日 | 12時 | 注意      | 24.8     | 24.5     | 60.9     |
| 10日 | 13時 | 警戒      | 25.6     | 25.5     | 61.2     |
| 10日 | 14時 | 厳重警戒    | 29.6     | 25.5     | 57.4     |
| 10日 | 15時 | 運動は原則禁止 | 32.5     | 28.1     | 61.2     |
| 10日 | 16時 | 厳重警戒    | 29.8     | 26.6     | 61.0     |
| 10日 | 17時 | 警戒      | 26.2     | 25.5     | 60.0     |
| 10日 | 18時 | 注意      | 23.4     | 23.4     | 67.0     |
| 10日 | 19時 | 注意      | 22.4     | 21.1     | 61.3     |
| 10日 | 20時 | 注意      | 21.4     | 20.1     | 64.2     |
| 10日 | 21時 | ほぼ安全    | 20.7     | 19.5     | 67.0     |

週間予報

| 日   | 指標      | WBGT日最大値 [ ] | 最高気温 [ ] | 天気   |
|-----|---------|--------------|----------|------|
| 10日 | 運動は原則禁止 | 32.5         | 28.1     | 晴時々曇 |
| 11日 | 厳重警戒    | 29.3         | 29.1     | 曇    |
| 12日 | 警戒      | 27.5         | 28.1     | 晴    |
| 13日 | 注意      | 21.1         | 27.1     | 曇のち雨 |
| 14日 | ほぼ安全    | 18.7         | 26.1     | 雨    |
| 15日 | 運動は原則禁止 | 37.1         | 25.1     | 晴    |
| 16日 | 厳重警戒    | 29.5         | 24.1     | 晴のち曇 |

【携帯サイトでの情報提供例】

| 熱中症予防情報   |   |
|-----------|---|
| 熱中症予防情報   | (警戒)  |
| (東京)      | 熱中症の危険が増加します。積極的に休息をとり、水分を補給しましょう。激しい運動では30分おきくらいに休息をとりましょう。(財)日本体育協会(1994) |
| 5/28 ほぼ安全 | 油断は禁物   |
| 5/29 ほぼ安全 | 油断は禁物   |
| 5/30 ほぼ安全 | 油断は禁物   |
| 5/31 ほぼ安全 | 油断は禁物   |
| 6/1 注意    | □上の階層に戻る  |
| 6/2 警戒    | ⑨関東甲信越天気  |
| 6/3 注意    | ⑩気象協会   |

【天気・気象情報サイト tenki.jp での情報提供例】  
[熱中症予防情報INDEXページ]

全国の熱中症予防情報(今日) 7月30日 8時00分発表

動いて汗をかく

今日のお食事のヒント (梅干金曜更新)

各地の熱中症予防情報

|     |   |
|-----|---|
| 北海道 | 苫小牧   上川   釧路   石狩   空知   十勝   道庁   札幌   旭川   網走   稚内   紋別   釧路   帯広   十勝   網走   日高   渡島   樺太 |
| 東北  | 青森   秋田   岩手   宮城   山形   福島   |
| 関東  | 東京   神奈川   埼玉   千葉   茨城   栃木   群馬   |
| 中部  | 長野   山梨   |
| 北陸  | 新潟   富山   石川   福井   |
| 東海  | 愛知   岐阜   静岡   三重   |
| 近畿  | 大阪   兵庫   京都   滋賀   奈良   和歌山  |
| 中国  | 鳥取   島根   岡山   広島   山口  |
| 四国  | 徳島   香川   愛媛   高知   |
| 九州  | 福岡   佐賀   長門   熊本   大分   宮崎   鹿児島   沖縄  |
| 沖縄  | 沖縄   宮古島   八重山  |

【問合せ先】

|             |   |
|-------------|---|
| 携帯サイト関連     | 財団法人 日本気象協会 首都圏支社営業部 お客様課<br>TEL:03-5958-8147, FAX:03-5958-8144   |
| tenki.jp 関連 | 財団法人 日本気象協会 首都圏支社営業部 お客様課<br>TEL:03-5958-8147, FAX:03-5958-8144<br>株式会社 ウェブプロデュース<br>TEL: 03-5251-8650, FAX: 03-3506-0755, E-mail : otenki@webproduce.co.jp |