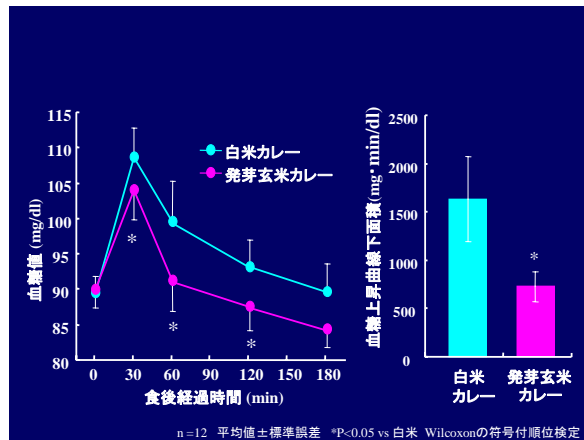


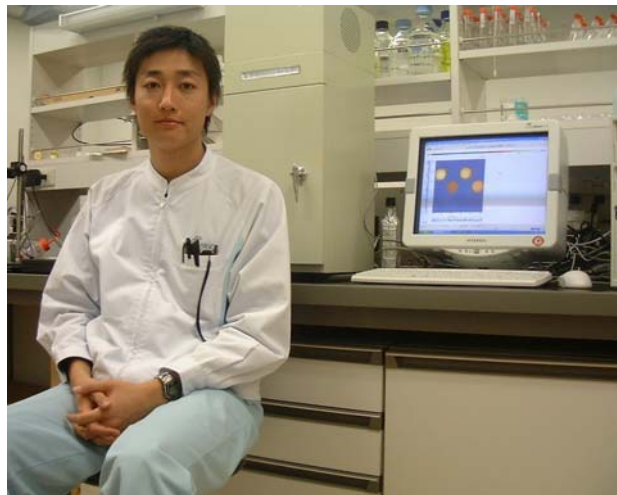
## 図) 食後の血糖値の推移



## ファンケル総合研究所 健康食品評価グループ

### 伊藤 幸彦

肥満症が深刻な問題となっている米国の食事指針では、国民の健康の為に主食として全粒穀物(玄米、全粒粉のパンなど)を積極的に摂るように推奨し、そのためのエビデンスも数多く報告されています。しかし、米を主食としてきた日本においては、穀物の健康上の有用性に関する研究が少ないのが実情です。現在、健康や美容を意識した玄米ブームや雑穀ブームが起こっております。これらを一過性のブームで終わらせないためにも、私たちは、引き続き発芽玄米の機能性についてデータを蓄積し、日本の重要な農産物である米の機能性を明らかにし、そのすばらしさを発信していきたいと考えています。おいしくて、手軽に炊ける発芽玄米を、ぜひ、皆様の健康増進にお役立てください。



1975年 8月5日 京都府生まれ

2001年東京都立大学理学研究科終了後、同年株式会社ファンケル入社。以来、一貫してサプリメントと発芽玄米の機能性研究に従事。