

自然食バイキング
菜蒔季
SAI-JI-KI



「菜蒔季」は、店名からもご想像いただけるように、季節ごとに旬の素材を厳選し、おいしい野菜をたくさんお召し上がりいただけるビュッフェスタイルのレストランです。

常時約60種類の、野菜を中心とした“自然食メニュー”をバイキングスタイルでお楽しみいただけます。

お料理は、化学調味料や合成添加物を極力使わず、素材本来の持ち味を生かしたシンプルな味付けで調理しています。

春のおすすめは、「菜の花のふっくら玉子とじ」。ほろ苦い菜の花をふんわりと玉子で包み込んだ、優しい味わいの“春の料理”となっております。

また、バラエティ豊かなデザートは、「トマトとハーブティのコンポート」など、美容にも嬉しい、野菜を使ったスイーツ等をご用意し、野菜の“新しい美味しさ”をご提案いたします。

シックで落ち着いたきのある上質な空間の中で、心にも体にも優しいお食事をお楽しみください。

〔メニュー 一例〕

※常時約60種類を用意。

- 玉ねぎステーキ
- きび糖で煮込んだ有機大豆とひじき
- さつまいもとクランベリーのリモン煮
- 蒸籠 新じゃがいもの味噌バター風味
- にらつくねハンバーグ
- ココナッツのブランマンジェ
- トマトとハーブティのコンポート

〔価格〕

(平日)ランチ 70分・ディナー90分 / (土日祝)終日90分

【大人】 1,554 円(税込)
(平日ディナーと土日祝は 2,079 円<税込>)

【小学生】 777 円(税込)

【4~6 歳】 504 円(税込)

※3 歳以下無料

- ◆店名 : 菜蒔季 なんばパークス
- ◆業態 : 自然食バイキング
- ◆住所 : 大阪府大阪市浪速区難波中 2-10-70 なんばパークス 6F
- ◆電話 : 06-6636-8123
- ◆営業時間: 11:00~23:00(L.O22:00)
- ◆予算 : 昼 ¥1,600 / 夜 ¥2,100
- ◆席数 : 138 席