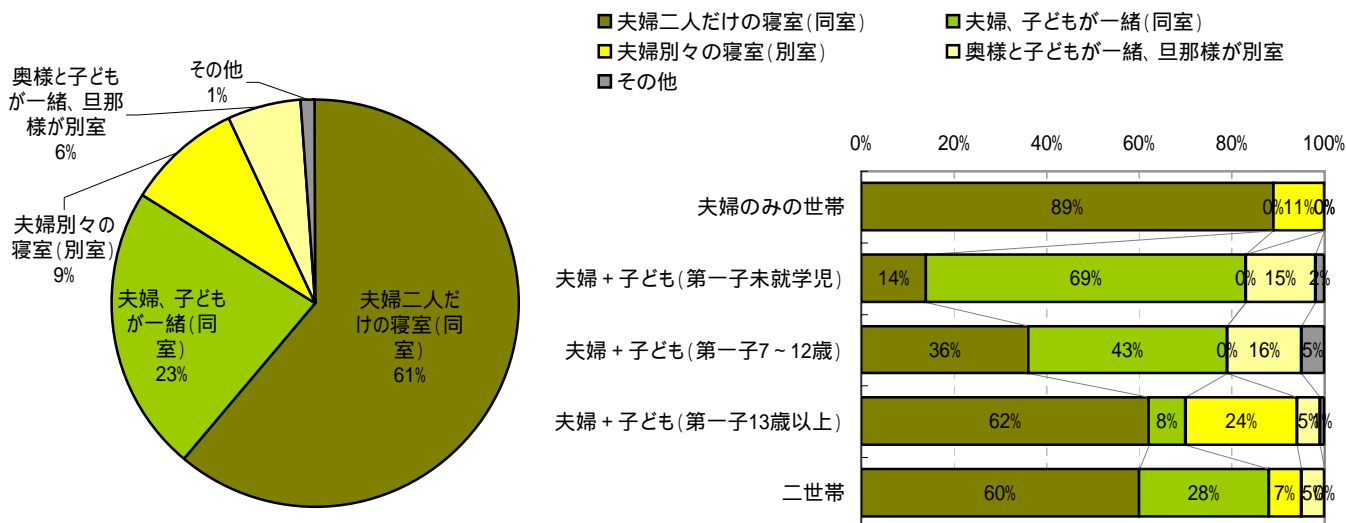


(参考資料)「夫婦の寝室に関するアンケート調査」(2007年1月～2月実施)

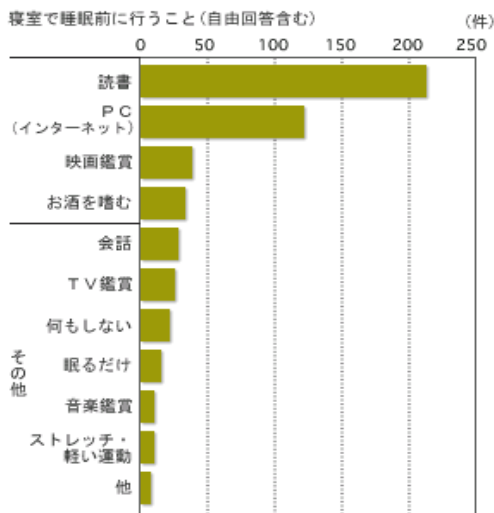
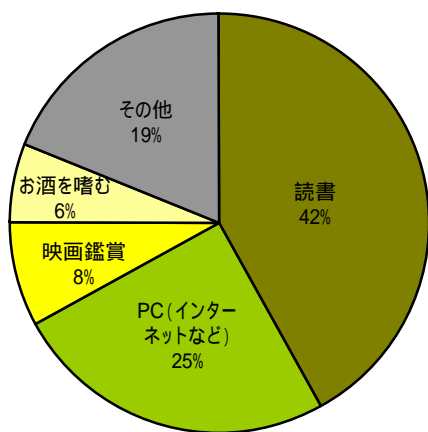
【グラフ1】現状のご夫婦の寝室 (N = 505)

設問: 現在のお住まいで、ご夫婦の寝室はどうされていますか?



【グラフ2】寝室で睡眠前に行うこと (N = 505)

設問: 寝室で睡眠前に主にされるのは次のうちどれですか?

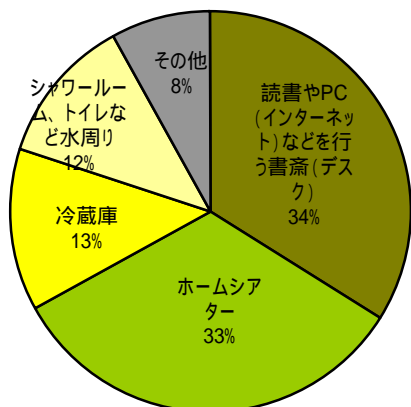


【その他の回答】

- 【会話】・ボソボソと会話(滋賀県・40歳) / ・おしゃべり(岩手県・39歳) / ・夫婦での会話(東京都・37歳)
- 【眠るだけ】・寝室は睡眠時に入るのみ(愛知県・34歳) / ・寝室は寝るところなので何もしない(千葉県・36歳)
- 【ストレッチ・軽い運動】・軽い体操(福島県・42歳) / ・軽くストレッチ(福岡県・35歳)
- 【他】・子どもに絵本を読む(北海道・26歳)

【グラフ3】寝室に欲しいもの (N = 505)

設問: 寝室に欲しいものは何ですか?



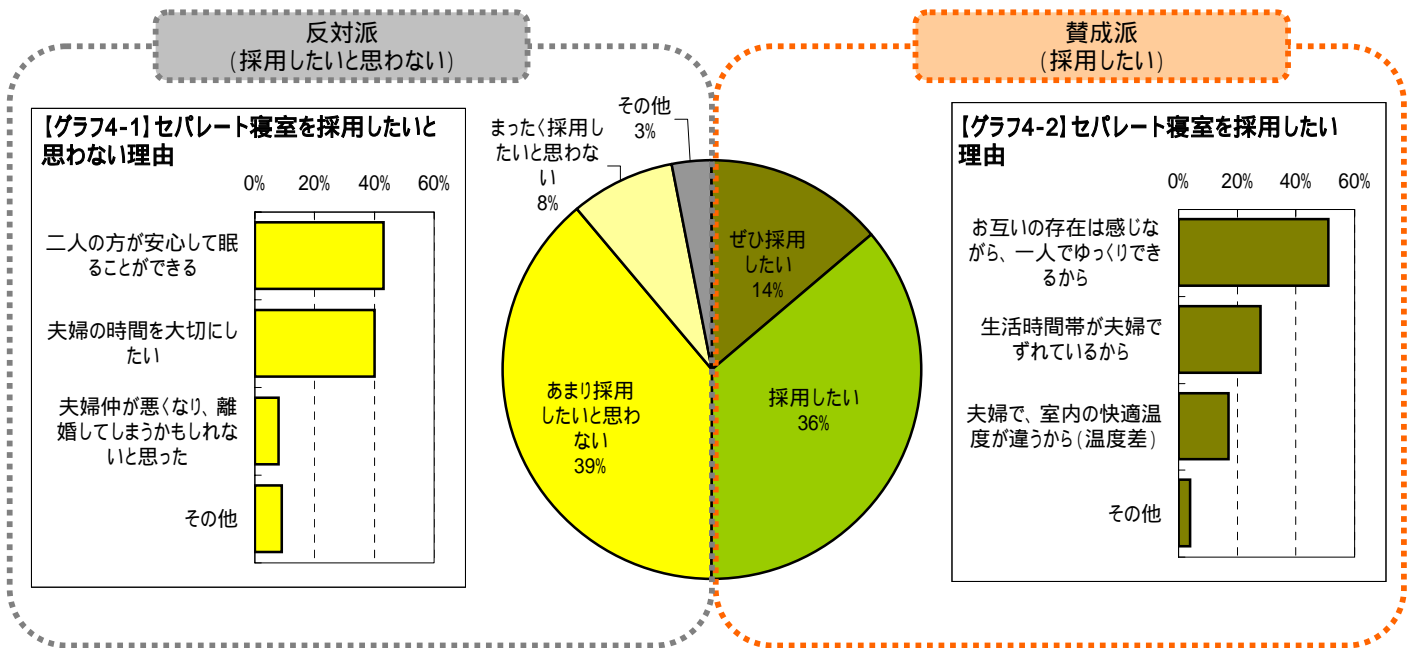
【その他の回答】

- ・手元で調光できる明かり(福島県・44歳)
- ・地震対策で家具は置かない(東京都・40歳)
- ・リラックスできる何か・・・例えば、明かりとか、置物とか(栃木県・39歳)
- ・オーディオセット(茨城県・33歳)
- ・お酒を飲むテーブルとイス(千葉県・33歳)
- ・簡単に布団を乾燥させる機能(埼玉県・32歳)
- ・大きな本棚(兵庫県・24歳)

【グラフ4】セパレート寝室の採用意向

設問: 特集でご紹介した寝室スタイル「セパレート寝室」についてどう思いますか?

(N = 505)



【セパレート寝室についての自由回答】

賛成派	音	<ul style="list-style-type: none"> <li>・夫のいびきがすごいから (東京都・57歳)</li> <li>・いびき・歯軋りに悩まされてる。(神奈川県・47歳)</li> </ul>
	就寝・起床時間	<ul style="list-style-type: none"> <li>・私はねる前に本を読んだり起きるのが早いので特集で出ていた不満がそのまま当てはまりそうな状態ですから (北海道・47歳)</li> <li>・先に寝たいから (愛知県・47歳)</li> </ul>
	今後	<ul style="list-style-type: none"> <li>・年をとったらいいかもしれない (福岡県・29歳)</li> <li>・今後は採用するかもしれない (埼玉県・29歳)</li> <li>・両親が検討中なので、教えてあげたいと思った (東京都・27歳)</li> </ul>
反対派	別室がいい	<ul style="list-style-type: none"> <li>・一人の時間を楽しみたい (神奈川県・42歳)</li> <li>・一緒に部屋が嫌 (北海道・38歳)</li> <li>・完全に分離 (別室) でないといびきがうるさくていや。(神奈川県・37歳)</li> </ul>
	共働き	<ul style="list-style-type: none"> <li>・共働きで、寝室まで別にしたら、会う時間が無い (東京都・33歳)</li> <li>・共働きなので寝る時ぐらい一緒にいたいので (大阪府・26歳)</li> </ul>
	その他	<ul style="list-style-type: none"> <li>・まだ新婚なのでピンとこない (静岡県・31歳)</li> <li>・倦怠期でも一緒にいることが夫婦で忍耐だと想う (神奈川県・29歳)</li> </ul>
面積的な背景		<ul style="list-style-type: none"> <li>・部屋が小さい為入ると狭い。/実質狭い部屋では無理。/部屋の広さが足りない。</li> </ul>