



ダノン独自のビフィズス菌「BE80菌」の実力とは？

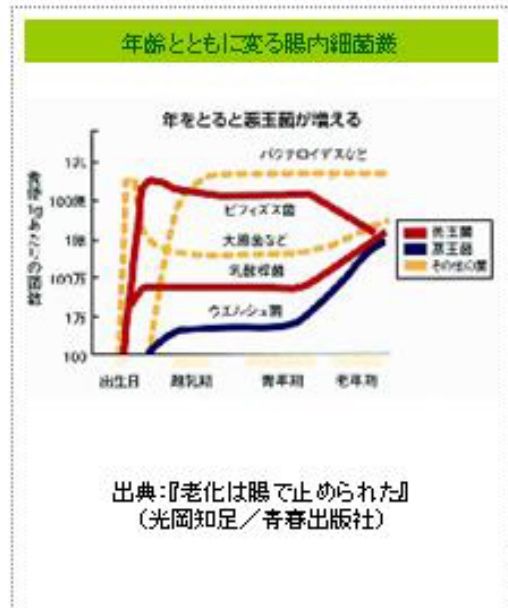
ご存知ですか？腸の健康は「善玉菌」と「悪玉菌」のバランスで決まります！

ダノン独自のビフィズス菌「BE80菌」は、腸まで生きて届いて 腸の働きをスムーズにします。

◆加齢とともに「悪玉菌」が増加！

健康的な排便には、健康な腸をつくることがなんといっても不可欠です。その腸の健康を大きく左右しているのが腸内細菌です。腸内には約100種類、100兆もの細菌が住んでおり、種類ごとに「腸内フローラ」と呼ばれる固まりを作っています。

そして、腸内細菌は消化吸収を助けて腸をきれいにする「善玉菌」と、有害物質を出す「悪玉菌」の2種類に大きく分けられ、お腹の健康は腸内フローラの善玉菌と悪玉菌の勢力関係で変わってきます。年齢とともに悪玉菌は増えますので、生活の中で上手に善玉菌を増やせるような工夫を心がけたいですね。

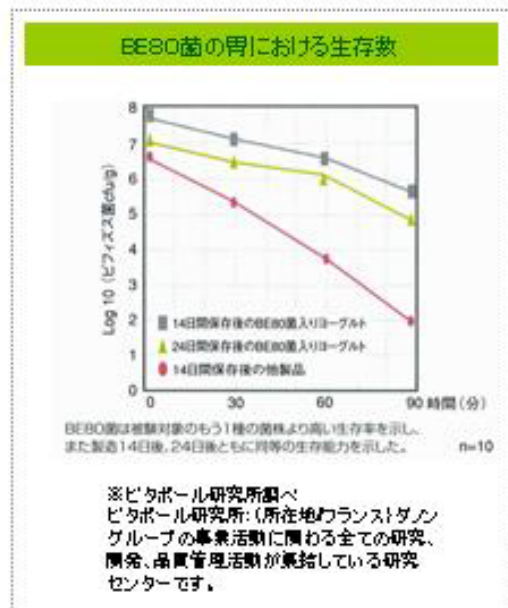


◆「善玉菌」を増やしておなかスッキリ！

お腹にいい食物としてヨーグルトは有名ですが、これは善玉菌の代表ビフィズス菌を増やしてくれるからです。ビフィズス菌は、腸の運動を活発にして、悪玉菌の繁殖を防いでくれます。

「ダノンビオ」に配合された「BE80菌」は、数あるビフィズス菌の中でも胃の中の酸に対して強く、腸までの生存率の高いことが科学的に実証されています。

「BE80菌」なら、生きたまま腸まで届くことので、おなかのリズムをしっかりを整えることができますね。





発売以来人気の“おなかスッキリ”「ダノンバイオ」ヨーグルト

年齢と共におなかの健康に注意していくことは、より大きな意味を持っています。善玉菌として知られるビフィズス菌も、いろいろな種類がありますが、「高生存ビフィズス菌BE80菌」は、胃酸に強く生きて腸まで届きます。無理なダイエットや毎日のストレス、朝食を摂らないことなどが便秘の原因といわれています。『ダノンバイオ』ヨーグルトは、選び抜かれたダノン独自のビフィズス菌“BE80菌”配合の生きたまま腸に届くプロバイオティクスヨーグルトなので、おなかのリズムを整え、スッキリさせます。

プロバイオティクス:腸内に住む微生物のバランスを改善して有益な作用を与える生きた菌(ビフィズス菌、乳酸菌等) またはそれを含む食品などのこと。



バイオの5W1H

