1．ツアー内容

【北海道ツアー】

■ ツアー名　：　Ｐｕｒｅ　Ａｉｒ　北海道～北のゆったり紀行　4 日～
■ 出発日　　：　2007 年 3 月 16 日（金）
■ ご旅行代金　：　東京発着　大人お一人様　99,800 円（3 名 1 室利用）
　　子供お一人様　89,800 円（大人 2 名以上利用の場合）
■ 募集人員　　：　40 名
■ 最小催行人員：　20 名

【沖縄ツアー】

■ ツアー名　：　Ｐｕｒｅ　Ａｉｒ　沖縄～島の元気楽園　4 日～
■ 出発日　　：　2007 年 3 月 16 日（金）
■ ご旅行代金　：　東京発着　大人お一人様　122,000 円（2 名 1 室利用）
　　子供お一人様　114,000 円（2 名 1 室利用）
　　大阪発着　大人お一人様　110,000 円（2 名 1 室利用）
　　子供お一人様　104,000 円（2 名 1 室利用）
■ 募集人員　　：　40 名
■ 最小催行人員：　20 名

2.ツアーのポイント

【北海道】

北海道の「食」「温泉」「景観」を楽しみながら、ツアー終了後もスギ花粉と
付き合うノウハウを伝授。

今話題の、旭山動物園での動物の行動展示の見学や、春先の森林をスノーシューを履いて楽しむ森林浴、牧場の景観を楽しみながら馬と触れ合うプログラムなど、アレルギーの原因のひとつと言われているストレスからの解放を行います。また、専門家による健康によい効果的な温泉の入浴法の指導や、地場の食材を使用した健康づくりのためのメニュー体験並びにレシピの紹介をいたします。合わせて花粉症の発症のメカニズムを知ると共に、日常生活の中でどのように付き合っていくかのアドバイスなど、スギ花粉で痛んだ体をケアすると共に、ツアー終了後もスギ花粉の季節を乗り越えるためのノウハウを紹介します。

【沖　縄】

スギ花粉のないリゾート地で、徹底的に癒される 4 日間。

イルカと遊ぶ体験プログラムでのアニマルテラピーや備瀬のフクギ並木散策での森林浴、日本一早い開花を迎える沖縄のつつじ景観を楽しむプログラム、タラソテラピーによる癒しなど、沖縄でのリゾートを満喫しながら短期集中でストレスから解放される 4 日間のプログラムです。また、現地到着時に血液検査などのメディカルチェックを行うと共に、専門家による生活指導のレクチャーを実施しスギ花粉と付き合うノウハウを紹介します。合わせて、参加者の心に及ぼすツアーの効果を図るために、「心の状態」を測る心理テストを実施し、参加者に結果をお知らせします。