

< 参考資料 >

「ゴマ蛋白由来ペプチド添加茶飲料の正常高値血圧者および軽症高血圧者の血圧に対する影響と安全性」(出典：健康・栄養食品研究 vol.7 No.1 2004)

(目的)

「ゴマペプチド」について、「胡麻麦茶」を用いたヒト摂取試験を実施し、12 週間摂取の降圧作用および安全性に関する検証を行いました。

(方法)

被験者は、血圧が高めの方(正常高値者および軽症高血圧者)の成人男女 72 名としました。胡麻麦茶または対照飲料を 1 日 1 本 12 週間摂取し、2 週間毎に血圧を測定した。

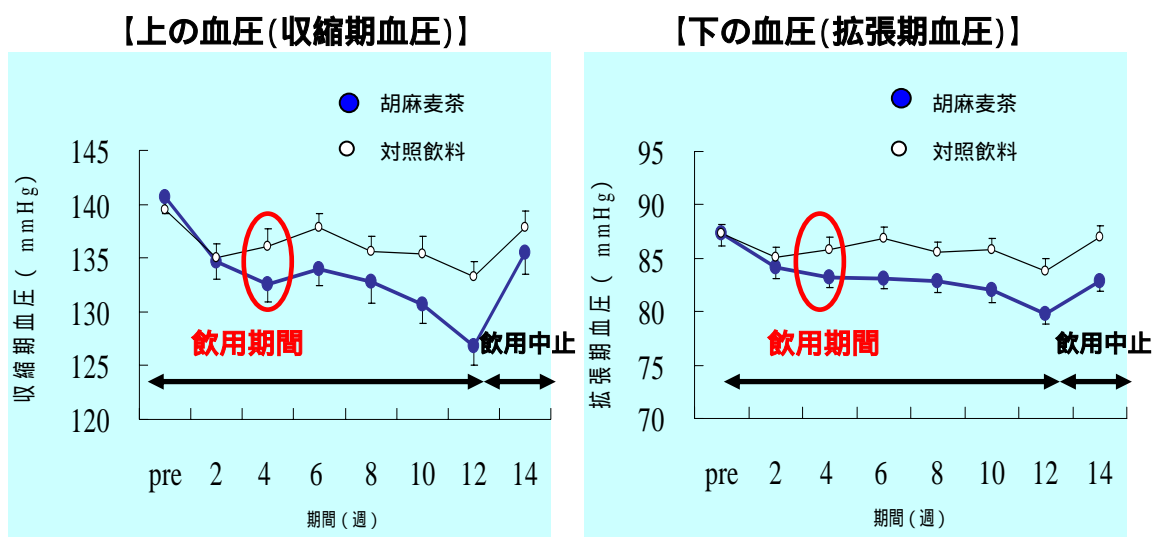
(結果)

胡麻麦茶の摂取により、4 週間後から収縮期血圧および拡張期血圧ともに有意に血圧低下がみられました。

胡麻麦茶による副作用は認められませんでした。

(結論)

胡麻麦茶の摂取により、血圧が高めの方の降圧作用および安全性が確認されました。



ゴマペプチドの有効性