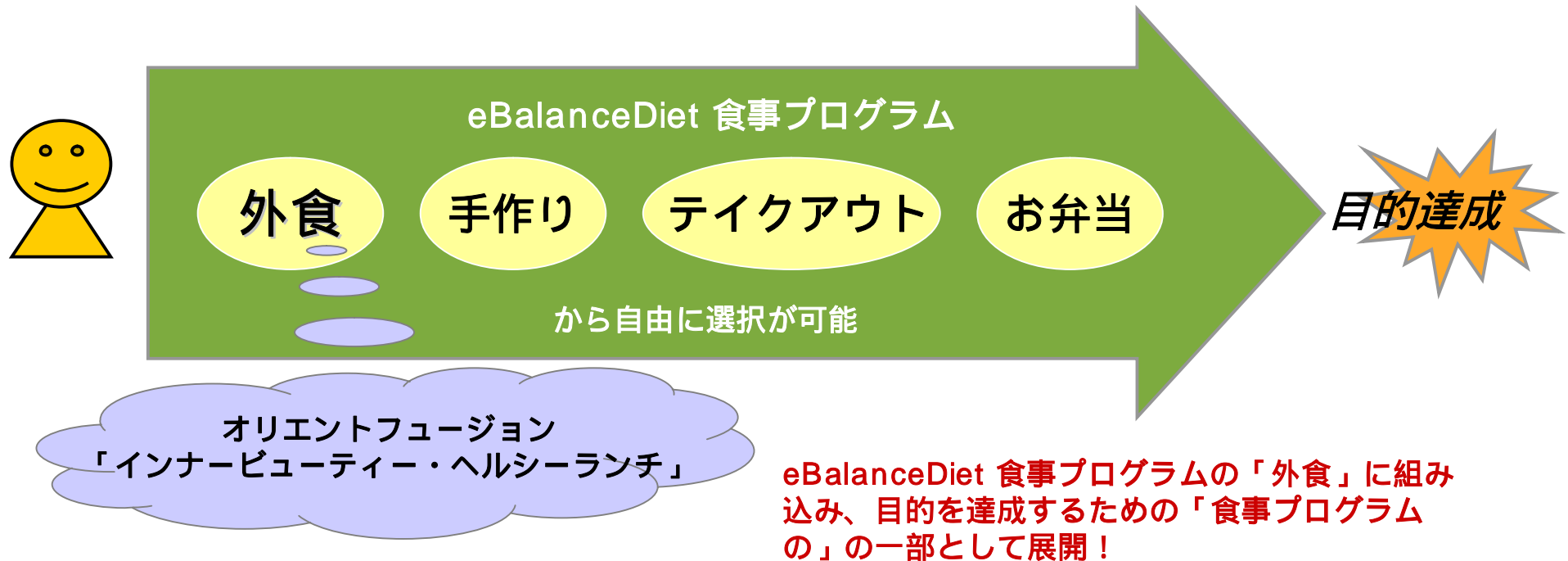


## 「インナービューティー・ヘルシーランチ」の位置付け

### eBalanceDiet の食事プログラムを実行

急な接待、会食にも対応。様々なライフスタイルに合わせた食事プログラムで無理なく実行！  
食事は、500 kcal 程度に抑え、カラダの機能を上げるための栄養バランスが計算された食事プラン！



食事プログラムを実行しながら、eBalanceDiet の「ダイエット・プログラム」で、  
**モチベーションアップ、ノウハウの伝授、自己啓発、現在の状況の理解、自分の食生活の改善への興味アップ**  
などが自然に展開され、栄養バランスの良い「良質な食事」をどのように摂ったらよいか身につく。